

DIETNI JEDILNIK (lakoza, soja, oreščki) DECEMBER 2024

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pon, 2. 12. 2024	dietni kruh, maslo brez laktoze, korenček, lipov čaj	dietna štručka, naravni jogurt brez laktoze Hecl, mandarine (MALICA PO IZBORU 7.A)	dietne testenine, paradižnikova omaka, zelena solata	dietno pecivo domači ledeni čaj
tor, 3. 12. 2024	dietni kruh, šunkarica, rezine paradižnika, planinski čaj	mlečni zdrob* iz mleka brez laktoze, dietni čokoladni posip ŠSZ – kaki vanilija,	dietna bučna juha, ajdova kaša s teletino in zelenjavo, zeljna solata	dietni kruh, jabolka in sir brez laktoze
sre, 4. 12. 2024	dietne palačinke, 100 % sok	dietni kruh, dietni tunin namaz, češnjev paradižnik, šipkov čaj	puranje meso v dietni omaki, dietni njoki, zelena solata (KOSILO PO IZBORU 6.A in 8.A)	banana
čet, 5. 12. 2024	koruzni žganci, mleko brez laktoze, jabolko Vdovič	dietna štručka, hrenovka, gorčica, kečap, otroški čaj	fižolova juha s svinjino, dietno pecivo, 100 % sok	naravni jogurt brez laktoze, kivi
pet, 6. 12. 2024	dietni kruh, jajčni namaz, rezine paprike, čaj kamilica	dietni parkelj, bela žitna kava iz mleka brez laktoze, suho sadje	mesno zelenjavna pečenka iz perutninskega mesa, pečenkina omaka, pražen krompir, rdeča pesa	dietni keksi, božični čaj
pon, 9. 12. 2024	mlečni usukanec iz mleka brez laktoze, čokoladni posip, jabolko Vdovič	kruh iz krušne peči Lešnik, maslo brez laktoze, marmelada, metin čaj	boranja brez mesa, polenta, sadna solata	dietni grisini, zelenjavne palčke, liptovski namaz brez laktoze
tor, 10. 12. 2024	dietni kruh, dietni otroški namaz, kisle kumarice, otroški čaj	dietni koruzni kosmiči, sadni jogurt brez laktoze Hecl, banana (MALICA PO IZBORU 3.A)	dietni špageti po bolonjsko iz mletega govejega mesa, riban sir brez laktoze, zelena solata (KOSILO PO IZBORU 3.A)	dietni kruh, sir brez laktoze in paradižnik
sre, 11. 12. 2024	jajčna jed, dietni kruh, metin čaj	dietna žemlja, šunka, kisle kumarice, čaj šipek hibiskus	jota s kislim zeljem in svinjino, dietni cesarski praženec, domači kompot	sveže in suho sadje
čet, 12. 12. 2024	dietni kruh, rezine sira brez laktoze, rezine paradižnika, lipov čaj	mlečni riž iz mleka brez laktoze, cimetov posip ŠSZ – mandarine	pečen piščanec, mlinci, zelena solata (KOSILO PO IZBORU 7.A)	dietni kruh, naravna limonada
pet, 13. 12. 2024	dietni koruzni kosmiči, mleko brez laktoze, suho sadje	dietni kruh, dietni čičerikin namaz, rezine paprike, planinski čaj	dietna česnova juha, ribji file po dunajsko, krompirjeva solata s porom	banana
pon, 16. 12. 2024	dietni rogljiček, kakav iz mleka brez laktoze, jabolko Vdovič	dietna štručka, rezine sira brez laktoze, rezine paradižnika, bezgov čaj	puranje meso v naravni omaki, tri žita z zelenjavo, zeljna solata	sadni krožnik
tor, 17. 12. 2024	dietni kruh, dietni fižolov namaz, ščep kislega zelja, otroški čaj	dietna štručka, kakav iz mleka brez laktoze, mandarina (MALICA PO IZBORU 8.A)	dietna brokolijeva juha, makaronovo meso s teletino, rdeča pesa	dietni kruh, medeni napitek
sre, 18. 12. 2024	koruzni mlečni močnik iz mleka brez laktoze, dietni čokoladni posip, sadje	dietni kruh, dietni lososov namaz, rezine paprike, šipkov čaj	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, dietni pire krompir, zelena solata	dietno pecivo, 100 % sok
čet, 19. 12. 2024	dietni kruh, kuhan pršut, kisle kumarice, čaj šipek hibiskus	dietni kruh, maslo brez laktoze, med Točaj, planinski čaj	dietni kaneloni, dietna ameriška zeljna solata (7), rezine ananasa	čokoladni puding iz mleka brez laktoze
pet, 20. 12. 2024	dietni kruh, maslo brez laktoze, marmelada Skok, metin čaj	dietna bombetka, pleskavica, majoneza, kečap, list solate, sadni čaj (MALICA PO IZBORU 6.A in 8.B)	ričet s svinjino, dietni buhtelj, 100 % sok	banana
pon, 23. 12. 2024	dietni kruh, dietni ribji namaz, kumarice, sadni čaj	dietni rogljiček, sadni jogurt brez laktoze, suho sadje	bistra juha z zakuho, cesarska solata s piščancem, dietna štručka (KOSILO PO IZBORU 8.B)	prepečenec, maslo brez laktoze, korenček
tor, 24. 12. 2024	dietni rogljiček, 100 % sok	kruh iz krušne peči Lešnik, meso iz tunke, ščep kislega zelja, božični čaj	Krompirjev golaž s hrenovko, pecivo	dietni piškoti, mleko brez laktoze
sre, 25. 12. 2024	BOŽIČ	BOŽIČ	BOŽIČ	BOŽIČ
čet, 26. 12. 2024	DAN SAMOSTOJNOSTI	DAN SAMOSTOJNOSTI	DAN SAMOSTOJNOSTI	DAN SAMOSTOJNOSTI
pet, 27. 12. 2024	POČITNICE	POČITNICE	POČITNICE	POČITNICE

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu / jedi je v oklepaju navedena zaporedna številka alergena. Tabela z alergeni ter njihovimi zaporednimi številkami se nahaja na oglasni deski, kjer je objavljen jedilnik ter na spletni strani šole.

Poleg sadja, ki je napisano na jedilniku in ga učenci prejmejo ob obroku, je različno sadje na razpolago še v šolski jedilnici v košari in je učenec na razpolago vsak dan.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico(*)**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s posebnimi označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko in poševno** pisavo je uporabljeno živilo lokalne pridelave.

