

DIETNI JEDILNIK (lakoza, soja, oreščki) JANUAR 2025

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pon, 6. 1. 2025	koruzni žganci, mleko brez laktoze, jabolko Vdovič	kruh iz krušne peči Lešnik, maslo brez laktoze, marmelada Skok, metin čaj	puranje meso v dietni omaki, polširoki rezanci, zelena solata	sadni krožnik
tor, 7. 1. 2025	dietni kruh, jajčna jed z zelenjavo, bezgov čaj	mlečna prosena kaša* iz mleka brez laktoze, dietni čokoladni posip, suho sadje	prežganka, mesno zelenjavna rižota, riban sir brez laktoze, rdeča pesa	dietni kruh jabolko Vdovič
sre, 8. 1. 2025	dietni kruh, mlečni namaz brez laktoze, rezine paradižnika, sadni čaj	dietna štručka, hrenovka, gorčica, kečap, kisle kumarice, planinski čaj	zelenjavna juha, dietne palačinke, 100 % sok	jogurt brez laktoze suho sadje
čet, 9. 1. 2025	dietni kruh, šunkarica, list solate, šipkov čaj	dietna štručka bela žitna kava iz mleka brez laktoze, klementine	goveji golaž, polenta, zelena solata	dietno pecivo naravna limonada
pet, 10. 1. 2025	dietni rogljiček, sadni jogurt brez laktoze	dietni kruh, dietni tunin namaz, rezine paprike, čaj šipek hibiskus	pečena svinjska ribica, pečenkina omaka, pražen krompir, zeljna solata	banana
pon, 13. 1. 2025	mlečni zdrob iz mleka brez laktoze, dietni čokoladni posip, klementine	dietna žemlja, šunka, kisle kumarice, bezgov čaj	haše omaka iz perutninskega mesa z graham, korenčkom in koruzo, dietni svaljki, zelena solata	sveže in suho sadje
tor, 14. 1. 2025	dietni kruh, rezine sira brez laktoze, list solate, lipov čaj	dietni koruzni kosmiči, mleko brez laktoze, jabolko Vdovič	pečen piščanec, ajdova kaša z zelenjavo, rdeča pesa	dietni kruh maslo brez laktoze korenček
sre, 15. 1. 2025	dietni cesarski praženec, sadni čaj	dietna pica, 100 % sok	dietne testenine, paradižnikova omaka, zelena solata	dietni grisini sadni jogurt brez laktoze
čet, 16. 1. 2025	dietni kruh, dietni otroški namaz, rezine paprike, metin čaj	dietni kruh, naravna skuta Muki brez laktoze, banana, šipkov čaj	segedin, slan krompir s peteršiljem, domači mešani kompot	krožnik s sirom brez laktoze in zelenjavo
pet, 17. 1. 2025	dietna štručka, naravni jogurt brez laktoze, kivi	dietni kruh, dietni fižolov namaz, češnjev paradižnik, otroški čaj	dietna cvetačna juha, ribji file po tržaško, testeninska solata	kaki vanilija
pon, 20. 1. 2025	dietni kruh, šunkarica, kisle kumarice, sadni čaj	kruh iz krušne peči Lešnik, maslo brez laktoze, med, planinski čaj	dietni pire krompir, dušena špinača, kuhano jajce Pesek	vaniljev puding brez laktoze sadni preliv
tor, 21. 1. 2025	dietni kruh, jajčna jed, rezine paradižnika, bezgov čaj	mlečni riž iz mleka brez laktoze, cimeto posip, jabolko Vdovič	goveje meso v omaki, dietni svaljki, kitajsko zelje v solati s korenjem	dietni kruh naravna limonada
sre, 22. 1. 2025	dietna štručka, sadni jogurt brez laktoze	dietni kruh, dietni lososov namaz, rezine paprike, čaj šipek hibiskus	polnozrnat špageti po bolonjsko, zelena solata	dietni otroški piškoti pomaranča
čet, 23. 1. 2025	dietni kruh, skuta brez laktoze, korenček, otroški čaj	dietna štručka, kakav iz mleka brez laktoze, rezine ananasa	puranji zrezek po dunajsko, rizi bizi, rdeča pesa	dietni čičerikin namaz zelenjavne palčke
pet, 24. 1. 2025	mlečni usukanec iz mleka brez laktoze, dietni čokoladni posip, suho sadje	dietna bombetka, pleskavice, majoneza, kečap, list solate, lipov čaj	pašta fižol, dietno pecivo, 100 % sok	banana
pon, 27. 1. 2025	dietni kruh, dietni ribji namaz, rezine paprike, lipov čaj	dietna štručka, rezine sira brez laktoze, list solate, čaj šipek hibiskus	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, dietni pire krompir, zelena solata	sadni krožnik
tor, 28. 1. 2025	dietne palačinke, sadni čaj	dietna štručka, naravni jogurt Hecl brez laktoze, kivi	kisla repa, zabeljen fižol, pečenica	dietni prepečenec maslo brez laktoze korenček
sre, 29. 1. 2025	dietna štručka, mleko brez laktoze, klementine	dietni kruh, mesni namaz, kisle kumarice, otroški čaj	ribji polpeti, domača tatarska omaka, 3 žita z zelenjavo, zeljna solata	sadna skuta brez laktoze
čet, 30. 1. 2025	dietni kruh, hrenovka, gorčica, planinski čaj	dietni koruzni kosmiči, mleko brez laktoze, banana	piščančja obara z žličniki, dietno pecivo, 100 % sok	dietni kruh medeni napitek
pet, 31. 1. 2025	mlečni koruzni močnik iz mleka brez laktoze, dietni čokoladni posip, jabolko Vdovič	dietna bombetka, piščančje prsi v ovitku, rezine paradižnika, metin čaj	dietna brokolijeva juha, dietni njoki s šampinjoni, zelena solata	pomaranča

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu / jedi je v oklepaju navedena zaporedna številka alergena. Tabela z alergeni ter nji hovimi zaporednimi številkami se nahaja na oglasni deski, kjer je objavljen jedilnik ter na spletni strani šole.

Poleg sadja, ki je napisano na jedilniku in ga učenci prejemajo ob obroku, je različno sadje na razpolago še v šolski jedilnici v košari in je učencem na razpolago vsak dan.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico(*)**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s posredovanjem označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko in poševno** pisavo je uporabljeno živilo lokalne pridelave.

