

DIETNI JEDILNIK VRTEC (LAKTOZA, JAJCA, OREŠČKI, ARAŠIDI) DECEMBER 2024

	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pon, 2. 12. 2024	dietna štručka, naravni jogurt brez laktoze Hecl, mandarine	kostna juha z dietno zakuho, dietne testenine, paradižnikova omaka, zelena solata	dietno pecivo domači ledeni čaj
tor, 3. 12. 2024	mlečni zdrob* iz mleka brez laktoze, dietni čokoladni posip, kaki vanilija	dietna bučna juha, ajdova kaša s teletino in zelenjavo, zeljna solata	dietni kruh, jabolka in sir brez laktoze
sre, 4. 12. 2024	dietni kruh, dietni tunin namaz, češnjev paradižnik, šipkov čaj	puranje meso v dietni omaki, dietni njoki, zelena solata	banana
čet, 5. 12. 2024	dietni kruh, hrenovka, gorčica, otroški čaj	fižolova juha s svinjino, dietno pecivo, 100 % sok	naravni jogurt brez laktoze, kivi
pet, 6. 12. 2024	dietni parkelj, bela žitna kava iz mleka brez laktoze, suho sadje	dietna mesno zelenjavna pečenka iz perutninskega mesa, pečenkina omaka, pražen krompir, rdeča pesa	dietni keksi, božični čaj
pon, 9. 12. 2024	kruh iz krušne peči Lešnik, maslo brez laktoze, marmelada, metin čaj	boranja brez mesa, polenta, sadna solata	dietni grisini, zelenjavne palčke, liptovski namaz brez laktoze
tor, 10. 12. 2024	dietni koruzni kosmiči, sadni jogurt brez laktoze Hecl, banana	dietni špageti po bolonjsko iz mletega govejega mesa, riban sir brez laktoze, zelena solata	dietni kruh, sir brez laktoze in paradižnik
sre, 11. 12. 2024	dietni kruh, šunka, kisle kumarice, čaj šipek hibiskus	jota s kislim zeljem in svinjino, dietni cesarski praženec, domači kompot	sveže in suho sadje
čet, 12. 12. 2024	mlečni riž iz mleka brez laktoze, cimetov posip, mandarine	pečen piščanec, dietni mlinci, zelena solata	dietni kruh, naravna limonada
pet, 13. 12. 2024	dietni kruh, dietni čičerikin namaz, rezine paprike, planinski čaj	dietna česnova juha, dietni ribji file, krompirjeva solata s porom	banana
pon, 16. 12. 2024	dietni kruh, rezine sira brez laktoze, rezine paradižnika, bezgov čaj	puranje meso v naravni omaki, tri žita z zelenjavo, zeljna solata	sadni krožnik
tor, 17. 12. 2024	dietna štručka, kakav iz mleka brez laktoze, mandarina	dietna brokolijeva juha, dietno makaronovo meso s teletino, rdeča pesa	dietni kruh, medeni napitek
sre, 18. 12. 2024	dietni kruh, dietni lososov namaz, rezine paprike, šipkov čaj	dietne mesne kroglice v paradižnikovi omaki, dietni pire krompir, zelena solata	dietno pecivo, 100 % sok
čet, 19. 12. 2024	dietni kruh, maslo brez laktoze, med Točaj, planinski čaj	dietni kaneloni, dietna ameriška zeljna solata (7), rezine ananasa	čokoladni puding iz mleka brez laktoze
pet, 20. 12. 2024	dietni kruh, piščančje prsi v ovitku, list solate, sadni čaj	ričet s svinjino, dietni buhtelj, 100 % sok	banana

	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pon, 23. 12. 2024	dietni rogljiček, sadni jogurt brez laktoze, suho sadje	bistra juha z dietno zakuho, cesarska solata s piščancem, dietna štručka	prepečenec, maslo brez laktoze, korenček
tor, 24. 12. 2024	kruh iz krušne peči Lešnik, meso iz tunke, ščep kislega zelja, božični čaj	Krompirjev golaž s hrenovko, pecivo	dietni piškoti, mleko brez laktoze
sre, 25. 12. 2024	BOŽIČ	BOŽIČ	BOŽIČ
čet, 26. 12. 2024	DAN SAMOSTOJNOSTI	DAN SAMOSTOJNOSTI	DAN SAMOSTOJNOSTI
pet, 27. 12. 2024	koruzni žganci, mleko brez laktoze, suho sadje	zelenjavna juha, dietne palačinke, 100 % sok	banana
pon, 30. 12. 2024	mlečna prosena kaša iz mleka brez laktoze, dietni čokoladni posip, kaki vanilija	goveje meso v čebulni omaki, dietni njoki, zelena solata	dietni kruh, suho sadje, božični čaj
tor, 31. 12. 2024	dietni kruh, mesni namaz, kisle kumarice, otroški čaj	kostna juha z dietno zakuho, dietna musaka iz mletega perutninskega mesa, mešana solata	sadna skuta brez laktoze
sre, 1. 1. 2025	NOVO LETO	NOVO LETO	NOVO LETO
čet, 2. 1. 2025	NOVO LETO	NOVO LETO	NOVO LETO
pet, 3. 1. 2025	dietni krouzni kosmiči, mleko brez laktoze, suhi jabolčni krljji FKBV	štajerska kisl juha s svinjino, dietni sadni cmoki, 100 % sok	banana