

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA DECEMBER 2024

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pon, 2. 12. 2024	rženi kruh (1,3,6,7,11), maslo* (7), korenček, lipov čaj	mesni burek (1,3,6), naravni jogurt Hecl (7), mandarine (MALICA PO IZBORU 7.A)	sirovi tortelini (1,3,7), paradižnikova omaka (1), zelena solata	pecivo s sadjem (1,3,7), domači ledeni čaj
tor, 3. 12. 2024	črni kruh (1,3,6,7,11), šunkarica, rezine paradižnika, planinski čaj	mlečni zdrob* (1,7), čokoladni posip (6) ŠSZ – kaki vanilija, mleko* (7)	bučna juha (7), ajdova kaša s teletino in zelenjavo, zeljna solata	francoski kruh (1,3,6,7,11), jabolka in sir (7)
sre, 4. 12. 2024	palačinke (1,3,7), 100 % sok	graham kruh (1,3,6,7,11), tunin namaz (4,7), češnjev paradižnik, šipkov čaj	puranje meso v smetanovi omaki (7), svaljki (1), zelena solata (KOSILO PO IZBORU 6.A in 8.A)	banana
čet, 5. 12. 2024	koruzni žganci, mleko (7), jabolko Vdovič	štručka (1,3,6,7,11), hrenovka, gorčica (10), kečap, otroški čaj	fižolova juha s svinjino, čoko kolač (1,3,6,7), 100 % sok	grški jogurt (7), kivi
pet, 6. 12. 2024	ovseni kruh (1,3,6,7,11), jajčni namaz (3,7), rezine paprike, čaj kamilica	parkelj (1,3,6,7,11), bela žitna kava (1,7), suho sadje (12)	mesno zelenjavna pečenka iz perutninskega mesa, pečenkina omaka, pražen krompir, rdeča pesa	medenjaki (1,3), božični čaj
pon, 9. 12. 2024	mlečni usukanec (1,7), čokoladni posip, jabolko	kruh iz krušne peči Lešnik (1), maslo (7), marmelada, metin čaj	boranja brez mesa, polenta, sadna solata	grisini (1), zelenjavne palčke, liptovski namaz (7)
tor, 10. 12. 2024	polbeli kruh (1,3,6,7,11), pašteta Argeta (3,6,7), kisle kumarice, otroški čaj	granola (1), sadni jogurt Hecl (7), banana (MALICA PO IZBORU 3.A)	špageti (1) po bolonjsko iz mletega govejega mesa, parmezan (7), zelena solata (KOSILO PO IZBORU 3.A)	koruzni kruh (1,3,6,7,11), mocarela (7) in paradižnik
sre, 11. 12. 2024	jajčna jed (3), črni kruh (1,3,6,7,11), metin čaj	žemlja z otrobi (1,3,6,7,11), šunka, kisle kumarice, čaj šipek hibiskus	jota s kislim zeljem in svinjino, cesarski praženec (1,3,7), domači kompot	sveže in suho sadje (12)
čet, 12. 12. 2024	ovseni kruh (1,3,6,7,11), rezine sira (7), rezine paradižnika, lipov čaj	mlečni riž (7), cimetrov posip ŠSZ – mandarine, mleko* (7)	pečen piščanec, mlinci (1), zelena solata (KOSILO PO IZBORU 7.A)	ajdov kruh (1,3,6,7,11), naravna limonada
pet, 13. 12. 2024	koruzni kosmiči, mleko (7), suho sadje (12)	pirin kruh (1,3,6,7,11), čičerikin namaz (7), rezine paprike, planinski čaj	česnova juha (7), ribji file po dunajsko (1,3,4), krompirjeva solata s porom	banana
pon, 16. 12. 2024	rogljiček (1), kakav (6,7), jabolko Vdovič	štručka s semeni (1,3,6,7,11), rezine sira (7), rezine paradižnika, bezgov čaj	puranje meso v naravni omaki, tri žita z zelenjavo (1), zeljna solata	sadni krožnik
tor, 17. 12. 2024	graham kruh (1,3,6,7,11), fižolov namaz, ščep kislega zelja, otroški čaj	sirova štručka (1,3,6,7,11), mleko vanilija* (7), mandarina (MALICA PO IZBORU 8.A)	brokolijeva juha (7), makaronovo meso s teletino (1), rdeča pesa	mlečni kruh (1,3,6,7,11), medeni napitek
sre, 18. 12. 2024	koruzni mlečni močnik (7), čokoladni posip (6), sadje	ovseni kruh (1,3,6,7,11), lososov namaz (4,7), rezine paprike, šipkov čaj	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir (7), zelena solata	pecivo z bučnimi semeni (1,3,7), 100 % sok
čet, 19. 12. 2024	pirin kruh (1,3,6,7,11), kuhan pršut, kisle kumarice, čaj šipek hibiskus	rženi kruh (1,3,6,7,11), maslo* (7), med Točaj, planinski čaj	sirovi kaneloni (1,3,7), ameriška zeljna solata (7), rezine ananasa	čokoladni puding (7)
pet, 20. 12. 2024	rženi kruh (1,3,6,7,11), kislá smetana (7), marmelada Skok, metin čaj	sezamova bombetka (1,3,6,7,11), pleskavica, majoneza (3), kečap, list solate, sadni čaj (MALICA PO IZBORU 6.A in 8.B)	ričet s svinjino (1), buhtelj (1,3,7), 100 % sok	banana
pon, 23. 12. 2024	ovseni kruh (1,3,6,7,11), ribji namaz (4,7), kumarice, sadni čaj	kraljeva štručka (1,3,6,11), sadni kefir* (7), suho sadje (12)	bistra juha z zakuho (1,3), cesarska solata s piščancem, štručka (1,3,6,7,11) (KOSILO PO IZBORU 8.B)	prepečenec (1), maslo* (7), korenček
tor, 24. 12. 2024	potička (1,3,6,7,11), 100 % sok	kruh iz krušne peči Lešnik (1), meso iz tunke, ščep kislega zelja, božični čaj	krompirjev golaž s hrenovko, pecivo	medenjaki (1,3), mleko vanilija* (7)
sre, 25. 12. 2024	BOŽIČ	BOŽIČ	BOŽIČ	BOŽIČ
čet, 26. 12. 2024	DAN SAMOSTOJNOSTI	DAN SAMOSTOJNOSTI	DAN SAMOSTOJNOSTI	DAN SAMOSTOJNOSTI
pet, 27. 12. 2024	POČITNICE	POČITNICE	POČITNICE	POČITNICE

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu / jedi je v oklepaju navedena zaporedna številka alergena. Tabela z alergeni ter njihovimi zaporednimi številkami se nahaja na oglasni deski, kjer je objavljen jedilnik ter na spletni strani šole.

Poleg sadja, ki je napisano na jedilniku in ga učenci prejmejo ob obroku, je različno sadje na razpolago še v šolski jedilnici v košari in je učenec na razpolago vsak dan.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico(*)**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko in poševno** pisavo je uporabljeno živilo lokalne pridelave.

