

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA JANUAR 2025

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pon, 6. 1. 2025	koruzni žganci, mleko (7), jabolko Vdovič	kruh iz krušne peči Lešnik (1), maslo (7), marmelada Skok, metin čaj	puranje meso v smetanovi omaki (7), polširoki rezanci (1,3), zelena solata	sadni krožnik
tor, 7. 1. 2025	polbeli kruh (1,3,6,7,11), jajčna jed z zelenjavo (3), bezgov čaj	mlečna prosena kaša* (7), čokoladni posip (6), suho sadje (12) ŠSSZM- mleko*	prežganka (1,3), mesno zelenjavna rižota, riban sir (7), rdeča pesa	ajdov kruh (1,3,6,7,11) jabolko Vdovič
sre, 8. 1. 2025	rženi kruh (1,3,6,7,11), mlečni namaz (7), rezine paradižnika, sadni čaj	štručka (1,3,6,7,11), hrenovka, gorčica (10), kečap, kisle kumarice, planinski čaj	zelenjavna juha, zlate kroglice (1,3,7), palačinke (1,3,7), 100 % sok	grški jogurt (7) orehi (8)
čet, 9. 1. 2025	graham kruh (1,3,6,7,11), šunkarica, list solate, šipkov čaj	pletanka (1,3,6,7,11), bela žitna kava (1,7) ŠSSZM- klementine	goveji golaž, polenta, zelena solata	marmorni kolač (1,3,6,7,8) naravna limonada
pet, 10. 1. 2025	rogljiček (1), sadni jogurt* (7)	pirin kruh (1,3,6,7,11), tunin namaz (4,7), rezine paprike, čaj šipek hibiskus	pečena svinjska ribica, pečenkina omaka, pražen krompir, zeljna solata	banana
pon, 13. 1. 2025	mlečni zdrob (1,7), čokoladni posip (6), klementine	žemlja z otrobi (1,3,6,7,11), šunka, kisle kumarice, bezgov čaj	haše omaka iz perutninskega mesa z graham, korenčkom in koruzo, svaljki (1,3), zelena solata	sveže in suho sadje (12)
tor, 14. 1. 2025	ovseni kruh(1,3,6,7,11), rezine sira (7), list solate, lipov čaj	granola (1,8), mleko* (7), jabolko Vdovič ŠSSZM- mleko*	pečen piščanec, ajdova kaša z zelenjavo, rdeča pesa	koruzni kruh (1,3,6,7,11) maslo (7) korenček
sre, 15. 1. 2025	cesarski praženec (1,3,7), sadni čaj	pizza žepek (1,3,7), 100 % sok	sirovi tortelini (1,3,7), paradižnikova omaka, zelena solata	grisini (1) sadni kefir* (7)
čet, 16. 1. 2025	črni kruh (1,3,6,7,11), pašteta Argeta (3,6,7), rezine paprike, metin čaj	mlečni kruh (1,3,6,7,11), naravna skuta skuta Muki (7), banana, šipkov čaj	segedin, slan krompir s peteršiljem, domači mešani kompot	krožnik s sirom 87) in zelenjavo
pet, 17. 1. 2025	makovka (1,3,6,7,11), naravni jogurt 87), kivi	rženi kruh (1,3,6,7,11), fižolov namaz, češnjev paradižnik, otroški čaj	cvetačna juha (7), ribji file po tržaško (1,3), testeninska solata (1,3)	kaki vanilija
pon, 20. 1. 2025	koruzni kruh (1,3,6,7,11), šunkarica, kisle kumarice, sadni čaj	kruh iz krušne peči Lešnik (1), maslo (7), med, planinski čaj	pire krompir (7), dušena špinača (7), kuhano jajce Pesek (3)	vanilijev puding (7) sadni preliv
tor, 21. 1. 2025	rženi kruh (1,3,6,7,11), jajčna jed (3), rezine paradižnika, bezgov čaj	mlečni riž (7), cimetov posip, jabolko Vdovič ŠSSZM- mleko*	goveje meso v omaki, kruhov cmok (1,3,7), kitajsko zelje v solati s korenjem	francoski kruh (1,3,6,7,11) naravna limonada
sre, 22. 1. 2025	sirova štručka (1,3,6,7,11), sadni kefir* (7)	pirin kruh (1,3,6,7,11), lososov namaz (4,7), rezine paprike, čaj šipek hibiskus	polnozrnat špageti po bolonjsko (1,3), parmezan (7), zelena solata	otroški piškoti (1,3,7) pomaranča
čet, 23. 1. 2025	kruh s semeni (1,3,6,7,11), kislja smetana (7), korenček, otroški čaj	mlečna banana (1,3,6,7,11), kakav (6,7), rezine ananasa	puranji zrezek po dunajsko (1,3), rizi bizi, rdeča pesa	čičeričin namaz (7) zelenjavne palčke
pet, 24. 1. 2025	mlečni usukanec (1,3), čokoladni posip (6), suho sadje (12)	bombeta s sezamom (1,3,6,7,11), pleskavice, majoneza (3), kečap, list solate, lipov čaj	pašta fižol (1,3), buhtelj (1,3,6,7,11), 100 % sok	banana
pon, 27. 1. 2025	ovseni kruh (1,3,6,7,11), ribji namaz (4,7), rezine paprike, lipov čaj	štručka s semeni (1,3,6,7,11), rezine sira (7), list solate, čaj šipek hibiskus	mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1,3), pire krompir (7), zelena solata	sadni krožnik
tor, 28. 1. 2025	palačinke (1,3,7), sadni čaj	kraljeva štručka (1,3,6,7,11), naravni jogurt Hecl (7), kivi ŠSSZM- kivi	kisla repa, zabeljen fižol, pečenica	prepečenec (1) maslo (7) korenček
sre, 29. 1. 2025	pletanka (1,3,6,7,11), mleko vanilija* (7), klementine	črni kruh (1,3,6,7,11), mesni namaz, kisle kumarice, otroški čaj	ribji polpeti (1,3,4), domača tatarska omaka (3), 3 žita z zelenjavo (1), zeljna solata	sadna skuta (7)
čet, 30. 1. 2025	polbeli kruh (1,3,6,7,11), hrenovka, gorčica (10), planinski čaj	koruzni kosmiči, mleko* (7), banana	piščančja obara z žličniki (1,3), čokoladni muffin (1,3,6,7,11), 100 % sok	mlečni kruh (1,3,6,7,11) medeni napitek
pet, 31. 1. 2025	mlečni koruzni močnik (7), čokoladni posip (6), jabolko Vdovič	graham bombetka (1,3,6,7,11), piščančje prsi v ovitku, rezine paradižnika, metin čaj	brokolijeva juha (7), njoki s šampinjoni (1,3,7), zelena solata	pomaranča

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu / jedi je v oklepaju navedena zaporedna številka alergena. Tabela z alergeni ter nji hrovimi zaporednimi številkami se nahaja na oglasni deski, kjer je objavljen jedilnik ter na spletni strani šole.

Poleg sadja, ki je napisano na jedilniku in ga učenci prejmejo ob obroku, je različno sadje na razpolago še v šolski jedilnici v košari in je učencem na razpolago vsak dan.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico(*)**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s posamičnimi označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko in poševno** pisavo je uporabljeno živilo lokalne pridelave.

