

## JEDILNIK BREZ LAKTOZE – januar 2022

PONEDELJEK 3. 1. 2022	dietna štručka 100 % sok 2 dcl	tri žita s puranjim mesom in zelenjavo riban sir brez laktoze rdeča pesa
TOREK 4. 1. 2022	dietni koruzni kosmiči mleko brez laktoze banana	svinjina v čebulni omaki dietni svaljki zelena solata
SREDA 5. 1. 2022	dietni kruh dietni otroški namaz kisle kumarice otroški čaj	segedin z govejim mesom krompir v kosih sadna skuta brez laktoze
ČETRTEK 6. 1. 2022	dietni rogljiček čaj šipek hibiskus naravni jogurt brez laktoze mandarina	zelenjavna juha dietni cesarski praženec domači kompot
PETEK 7. 1. 2022	graham bombetka rezine sira brez laktoze rezine paradižnika metin čaj	korenčkova juha ribji file po tržaško testeninska solata
PONEDELJEK 10. 1. 2022	dietna štručka hrenovka gorčica, kečap planinski čaj	štajerska kislja juha jabolčni zavitek 100 % sok
TOREK 11. 1. 2022	dietna štručka kakav iz mleka brez laktoze jabolko	goveji golaž polenta zelena solata
SREDA 12. 1. 2022	ovseni kruh dietni tunin namaz rezine paprike lipov čaj	dietni pire krompir dušena špinača kuhano jajce Kmetije Krajnc
ČETRTEK 13. 1. 2022	mlečni zdrob iz mleka brez laktoze čokoladni posip kivi	pečen piščanec ajdova kaša z zelenjavo rdeča pesa
PETEK 14. 1. 2022	kruh iz krušne peči Lešnik maslo brez laktoze marmelada šipkov čaj	špageti po bolonjsko riban sir brez laktoze zelena solata

PONEDELJEK 17. 1. 2022	dietni kruh dietni namaz češnjev paradižnik bezgov čaj	puranji zrezki po dunajsko rizibizi zelena solata
TOREK 18. 1. 2022	dietni muesli mleko brez laktoze banana	ribji polpeti jogurtova pomaka z zelišči iz jogurta brez laktoze krompirjeva solata
SREDA 19. 1. 2022	dietna žemlja šunka kisle kumarice otroški čaj	brokolijeva juha testenine v dietni omaki rdeča pesa
ČETRTEK 20. 1. 2022	dietna štručka sadni jogurt brez laktoze hruška	goveji zrezki v omaki z grahom dietna priloga zelena solata
PETEK 21. 1. 2022	črni kruh dietni mesni namaz rezine redkvice čaj šipek hibiskus	enolončnica z različnimi stročnicami in svinjino jabolčni zavitek 100 % sok
PONEDELJEK 24. 1. 2022	dietni buhtelj metin čaj pomaranča	bograč čokoladni puding iz mleka brez laktoze
TOREK 25. 1. 2022	dietna štručka bela žitna kava iz mleka brez laktoze jabolčni krlji FKBV	bučna juha makaronovo meso s svinjino rdeča pesa
SREDA 26. 1. 2022	dietni kruh maslo brez laktoze med planinski čaj	mesne kroglice v paradižnikovi omaki dietni pire krompir zelena solata
ČETRTEK 27. 1. 2022	dietna bombeta pleskavica list solate majoneza, kečap lipov čaj	enolončnica s krompirjem, grahom in korenčkom dietni rogljiček 100 % sok
PETEK 28. 1. 2022	graham kruh dietni skušin namaz rezine paprike šipkov čaj	piščančji paprikaš dietni njoki zelena solata
PONEDELJEK 31. 1. 2022	dietna štručka otroški čaj hruška	cvetačna juha pečen zrezek zeljna solata s krompirjem
TOREK 1. 2. 2022	dietni kruh mandarine mleko brez laktoze 2 dcl	pečena svinjska ribica pečenkina omaka pražen krompir rdeča pesa
SREDA 2. 2. 2022	polnozrnat kruh hamburger namaz kisle kumarice čaj šipek hibiskus	testenine s tunino omako zelen in rdeč radič v solati
ČETRTEK 3. 2. 2022	mlečna prosena kaša iz mleka brez laktoze čokoladni posip jabolčni krlji FKBV	puranje meso v zelenjavni omaki dušen riž zelena solata
PETEK 4. 2. 2022die	dietna žemlja sir brez laktoze paradižnik lipov čaj	enolončnica z govedino, krompirjem in papriko pirini cmoki z mareličnim nadevom 100 % sok