

JEDILNIK BREZ LAKTOZE – marec 2022

PONEDELJEK 7. 3. 2022	dietni kruh dietni otroški namaz češnjev paradižnik planinski čaj	pečen piščanec ajdova kaša (Izvir) rdeča pesa
TOREK 8. 3. 2022	mlečna prosena kaša* iz mleka brez laktoze čokoladni posip rezine ananasa	zelenjavna obara z dietnimi žličniki* dietni buhtelj 100 % sok
SREDA 9. 3. 2022	dietni kruh dietni otroški namaz rezine redkvice čaj šipek hibiskus	mesno zelenjavna rižota 3 žita riban sir brez laktoze rdeča pesa
ČETRTEK 10. 3. 2022	dietna štručka bela žitna kava iz rastlinskega mleka jabolko (Sadjarstvo-vinogradništvo Vdovič)	goveji golaž dietne testenine zelena solata
PETEK 11. 3. 2022	dietni kruh kuhan pršut kisle kumarice metin čaj	brokolijeva juha ribji file dietna testeninska solata
PONEDELJEK 14. 3. 2022	kruh iz krušne peči Lešnik maslo brez laktoze marmelada otroški čaj	dietni pire krompir špinača kuhano jajce Kmetije Krajnc
TOREK 15. 3. 2022	sadni jogurt brez laktoze dietni koruzni kosmiči hruška	dietni špageti po bolonjsko iz eko mletega mesa* zelena solata
SREDA 16. 3. 2022	dietna štručka hrenovka gorčica/kečap šipkov čaj	bograč dietno pecivo 100 % sok
ČETRTEK 17. 3. 2022	dietna štručka jogurt brez laktoze klementine	pečena svinjska ribica pečenkina omaka pražen krompir zeljna solata
PETEK 18. 3. 2022	graham kruh dietni tunin namaz rezine paprike lipov čaj	puranje meso v dietni omaki dietni njoki kitajsko zelje v solati

PONEDELJEK 21. 3. 2022	dietna žemlja rezine sira brez laktoze rezine paradižnika čaj šipek hibiskus	piščančji paprikaš polenta zeljna solata
TOREK 22. 3. 2022	dietna bombetka pleskavica list solate majoneza/kečap planinski čaj	fižolova enolončnica brez mesa dietno pecivo 100 % sok
SREDA 23. 3. 2022	dietna štručka kakav iz mleka brez laktoze banana	goveje meso v omaki dietna priloga zelen in rdeč radič v solati
ČETRTEK 24. 3. 2022	dietni kruh sadni jogurt brez laktoze suhi jabolčni krlji FKBV	bistra juha z zakuho makaronovo meso rdeča pesa
PETEK 25. 3. 2022	dietni kruh mesni namaz kisle kumarice metin čaj	dietni ribji polpeti jogurtova omaka brez laktoze z zelišči pražen krompir zelena solata
PONEDELJEK 28. 3. 2022	mlečni zdrob iz mleka brez laktoze čokoladni posip hruška	cvetačna juha pečen zrezek zeljna solata s krompirjem
TOREK 29. 3. 2022	dietna bombetka šunka kisle kumarice otroški čaj	dietne testenine paradižnikova omaka zelena solata
SREDA 30. 3. 2022	ovseni kruh dietni skušin namaz rezine paprike bezgov čaj	puranji zrezek po dunajsko rizibizi rdeča pesa
ČETRTEK 31. 3. 2022	dietna štručka sadni jogurt brez laktoze	dietne mesne kroglice v paradižnikovi omaki dietni pire krompir zelena solata
PETEK 1. 4. 2022	dietni kruh maslo brez laktoze med (Čebelarstvo Šauperl) šipkov čaj	zelenjavna juha dietni cesarski praženec domači kompot