

JEDILNIK BREZ LAKTOZE – oktober 2022

PONEDELJEK 3. 10. 2022	dietni kruh maslo brez laktoze marmelada (Kmetija Skok) planinski čaj	polnozrnat špageti po bolonjsko riban sir brez laktoze rdeča pesa	sadni krožnik
TOREK 4. 10. 2022	dietna štručka kakav iz mleka brez laktoze grozdje (Kmetija Skok)	piščančji paprikaš dietni njoki zelena solata	dietni grisini naravna limonada
SREDA 5. 10. 2022	graham kruh hrenovka gorčica/kečap lipov čaj	ripčet s svinjino dietno pecivo 100 % sok	banana
ČETRTEK 6. 10. 2022	mlečna prosenka kaša iz mleka brez laktoze čokoladni posip jabolko (Sadjarstvo Vdovič)	goveje meso v naravni omaki dietna priloga zelena solata	koruzni kruh domači ledeni čaj
PETEK 7. 10. 2022	ovseni kruh dietni tunin namaz rezine paprike šipkov čaj	dušena špinača dietni pire krompir kuhano jajce Kmetije Krajnc	sadni jogurt brez laktoze
PONEDELJEK 10. 10. 2022	dietno pecivo otroški čaj	puranje meso v dietni omaki 3 žita zelena solata	dietni kruh jabolko (Sadjarstvo Vdovič)
TOREK 11. 10. 2022	dietna štručka sadni jogurt brez laktoze	krompirjev golaž po mehiško z mletim govejim mesom dietno pecivo 100 % sok	sadni krožnik
SREDA 12. 10. 2022	dietni kruh mesni namaz kisle kumarice čaj šipek hibiskus	cvetačna juha ocvrt zrezek kitajsko zelje v solati z rdečo papriko	naravni jogurt brez laktoze mandarine
ČETRTEK 13. 10. 2022	koruzni kosmiči mleko brez laktoze hruška	pečena svinjska ribica pečenkina omaka pražen krompir zeljna solata	ovsena bombetka medeni napitek s pomarančo, limono in cimetom
PETEK 14. 10. 2022	dietna štručka rezine sira brez laktoze list solate metin čaj	ocvrt ribji file tržaška omaka testeninska solata	banana
PONEDELJEK 17. 10. 2022	graham kruh piščančja klobasa kisle kumarice voda, rezine limone	brokolijeva juha makaronovo meso s svinjino rdeča pesa	sadni krožnik
TOREK 18. 10. 2022	dietna štručka kakav iz mleka brez laktoze grozdje (Kmetija Skok)	mesne kroglice v paradižnikovi omaki dietni pire krompir zelena solata	dietni piškoti 100 % sok
SREDA 19. 10. 2022	ovseni kruh dietni ribji namaz rezine paprike lipov čaj	zelenjavna juha dietni cesarski praženec domači jagodni kompot	banana
ČETRTEK 20. 10. 2022	mlečni pirin zdrob iz mleka brez laktoze čokoladni posip jabolko (Sadjarstvo Vdovič)	pečen piščanec ajdova kaša z zelenjavo zeljna solata	dietni kruh domači ledeni čaj
PETEK 21. 10. 2022	kruh iz krušne peči Lešnik maslo brez laktoze med (Čebelarstvo Točaj) planinski čaj	goveji golaž polenta zelena solata	sadna skuta brez laktoze

PONEDELJEK 24. 10. 2022	dietni kruh dietni namaz češnjev paradižnik bezgov čaj	puranje meso v dietni omaki dušen riž, brokoli zelena solata	banana
TOREK 25. 10. 2022	dietni rogljiček naravni jogurt brez laktoze sadni krožnik	goveje meso v dietni omaki dietni njoki kitajsko zelje v solati	dietno pecivo domači ledeni čaj
SREDA 26. 10. 2022	dietni kruh šunka list solate otroški čaj	fižolova enolončnica s svinjino dietni zavitek 100 % sok	sadni krožnik
ČETRTEK 27. 10. 2022	dietno pecivo mleko brez laktoze jabolko (Sadjarstvo Vdovič)	dietne testenine paradižnikova omaka zelena solata	koruzni kruh naravna limonada
PETEK 28. 10. 2022	dietni kruh dietni namaz rezine paprike šipkov čaj	korenčkova juha ribji polpeti dietna omaka maslen krompir s peteršiljem z maslom brez laktoze rdeča pesa	sadni jogurt brez laktoze
PONEDELJEK 31. 10. 2022		DAN REFORMACIJE	
TOREK 1. 11. 2022		DANS POMINA NA MRTVE	
SREDA 2. 11. 2022	koruzni žganci mleko brez laktoze hruške	mesno zelenjavna rižota riban sir brez laktoze zelena solata	dietni kruh 100 % sok
ČETRTEK 3. 11. 2022	graham kruh dietni piščančji namaz list solate planinski čaj	porova juha dietna musaka rdeča pesa	čokoladni puding iz mleka brez laktoze
PETEK 4. 11. 2022	dietni kruh maslo brez laktoze nastrgan korenček lipov čaj	krompirjeva enolončnica z grahom, korenčkom in žličniki dietno pecivo sadni preliv	banana