

JEDILNIK BREZ LAKTOZE – november 2022

PONEDELJEK 7. 11. 2022	rženi kruh maslo brez laktoze marmelada (Kmetija Skok) metin čaj	zelenjavni golaž dietni pire krompir zelena solata	
TOREK 8. 11. 2022	mlečni koruzni močnik iz mleka brez laktoze čokoladni posip kaki vanilija	goveje meso v omaki dietna priloga zeljna solata s fižolom	
SREDA 9. 11. 2022	ovseni kruh dietni tunin namaz rezine paprike otroški čaj	bograč dietno pecivo 100 % sok	
ČETRTEK 10. 11. 2022	dietna štručka sadni jogurt brez laktoze jabolko (Sadjarstvo-vinogradništvo Vdovič)	bučna juha makaronovo meso s svinjino zelena solata	
PETEK 11. 11. 2022	dietna bombetka piščančja klobasa rezine paradižnika voda, rezine limone	pečen piščanec mlinci rdeče zelje	
PONEDELJEK 14. 11. 2022	dietna štručka rezine sira brez laktoze list solate čaj šipek hibiskus	korenčkova juha puranje meso po dunajsko ameriška zeljna solata	
TOREK 15. 11. 2022	koruzni kosmiči naravni jogurt brez laktoze mandarine	pečena svinjska ribica pečenkina omaka pražen krompir rdeča pesa	
SREDA 16. 11. 2022	dietni kruh mesni namaz kisle kumarice planinski čaj	špageti po bolonjsko z mleto svežo ribo riban sir brez laktoze zelena solata	
ČETRTEK 17. 11. 2022	dietna pica voda, rezine limone	zelenjavna obara z žličniki dietne palačinke domači jagodni kompot	
PETEK 18. 11. 2022	kruh iz krušne peči Lešnik maslo brez laktoze med (Čebelarstvo Točaj) mleko brez laktoze jabolko (Sadjarstvo-vinogradništvo Vdovič)	dietni kruh 100 % sok	matevž bujta repa pečenice
PONEDELJEK 21. 11. 2022	dietni kruh dietni otroški namaz rezine paprike šipkov čaj	dietna omaka s šampinjoni dietni svaljki zelena solata	
TOREK 22. 11. 2022	koruzni kosmiči sadni jogurt brez laktoze jabolko (Sadjarstvo-vinogradništvo Vdovič)	mesne kroglice v paradižnikovi omaki dietni pire krompir zelen in rdeč radič v solati	
SREDA 23. 11. 2022	dietni kruh dietni namaz z zelišči češnjev paradižnik otroški čaj	jota s kislim zeljem in svinjino dietni sadni cmoki 100 % sok	
ČETRTEK 24. 11. 2022	dietna štručka kakav iz mleka brez laktoze hruška	zelenjavno mesna pečenka iz perutninskega mesa 3 žita v prilogi rdeča pesa	
PETEK 25. 11. 2022	dietna žemlja šunka kisle kumarice voda, rezine limone	cvetačna juha ocvrt ribji file testeninska solata	