

JEDILNIK BREZ LAKTOZE – januar 2023

PONEDELJEK	NOVO	LETO	
2. 1. 2023			
TOREK	dietni rogljič mleko brez laktoze jabolko (Sadjarstvo-vinogradništvo Vdovič)	piščančji paprikaš dietni pire krompir zelena solata	dietni piškoti 100 % sok
3. 1. 2023			
SREDA	ovseni kruh dietni tunin namaz rezine paprike otroški čaj	dietna bučna juha makaronovo meso s svinjino rdeča pesa	naravni jogurt brez laktoze mandarine
4. 1. 2023			
ČETRTEK	mlečni koruzni močnik iz mleka brez laktoze čokoladni posip kivi	mesni polpeti džuvec riž zelena solata	dietni kruh domači ledeni čaj
5. 1. 2023			
PETEK	dietni kruh hrenovka gorčica, kečap čaj šipek hibiskus	ješprenjeva enolončnica brez mesa dietne palačinke z marmelado domači jagodni kompot	banana
6. 1. 2023			
PONEDELJEK	dietni kruh rezine sira brez laktoze list solate planinski čaj	dietna cvetačna juha puranji zrezek po dunajsko dietna ameriška zeljna solata	sadni krožnik
9. 1. 2023			
TOREK	dietni kruh naravni jogurt brez laktoze sadni preliv	špageti po bolonjsko zelena solata	banana
10. 1. 2023			
SREDA	dietni kruh mesni namaz kisle kumarice šipkov čaj	dietna omaka iz šampinjonov dietni njoki rdeča radič s koruzo	sadna skuta brez laktoze
11. 1. 2023			
ČETRTEK	dietna pica bezgov čaj pomaranča	segedin golaž z govedino dietno pecivo 100 % sok	dietni grisini pomaranča
12. 1. 2023			
PETEK	mlečna prosena kaša iz mleka brez laktoze čokoladni posip jabolko (Sadjarstvo-vinogradništvo Vdovič)	ribji polpeti domača tatarska omaka pražen krompir rdeča pesa	koruzni kruh naravna limonada
13. 1. 2023			
PONEDELJEK	kruh iz krušne peči Lešnik maslo brez laktoze marmelada (Kmetija Skok) metin čaj	dietne testenine paradižnikova omaka zelena solata	sveže in suho sadje
16. 1. 2023			
TOREK	koruzni kosmiči mleko brez laktoze mandarine	svinjina v naravni omaki dietna priloga zelena solata	dietni kruh domači ledeni čaj
17. 1. 2023			
SREDA	graham kruh dietni lososov namaz češnjev paradižnik čaj šipek hibiskus	bujta repa matevž pečenica	domači čokoladni puding iz mleka brez laktoze
18. 1. 2023			
ČETRTEK	dietna štručka sadni jogurt brez laktoze jabolko (Sadjarstvo-vinogradništvo Vdovič)	korenčkova juha pečen piščanec mlinci rdeča pesa	koruzni kruh pomaranča
19. 1. 2023			
PETEK	ovseni kruh piščančja klobasa list solate lipov čaj	goveja enolončnica s krompirjem in papriko dietni cmoki 100 % jabolčni sok FKBV	banana
20. 1. 2023			

PONEDELJEK 23. 1. 2023	dietni kruh šunka kisle kumarice voda, rezine limone	dietna zelenjavna juha dietno pecivo 100 % sok	sveže in suho sadje
TOREK 24. 1. 2023	dietna štručka dietna bela žitna kava orehi* (Tri lipe)	goveji golaž polenta zeleno solata	dietni kruh jabolko (Sadjarstvo- vinogradništvo Vdovič)
SREDA 25. 1. 2023	kruh iz krušne peči Lešnik maslo brez laktoze med (Točaj) lipov čaj	pečena svinjska ribica pečenkina omaka 3 žita rdeča pesa	dietno pecivo mleko brez laktoze
ČETRTEK 26. 1. 2023	dietni kosmiči sadni jogurt brez laktoze hruška	mesne kroglice v paradižnikovi omaki dietni pire krompir zeleno solata	dietni kruh domači ledeni čaj
PETEK 27. 1. 2023	dietni kruh dietni namaz rezine paprike planinski čaj	dietna brokolijeva juha ocvrt ribji file po tržaško dietna testeninska solata	banana
PONEDELJEK 30. 1. 2023	dietni kruh rezine sira brez laktoze češnjev paradižnik metin čaj	dietna štajerska kislina juha dietni jabolčni zavitek 100 % sok	sadni krožnik
TOREK 31. 1. 2023	mlečni pirin zdrob iz mleka brez laktoze čokoladni posip suhi jabolčni krljji FKBV	puranje meso v naravni omaki dietni svaljki zeleno solata	dietni kruh naravna limonada
SREDA 1. 2. 2023	ovseni kruh dietni piščančji namaz rezine paprike čaj šipek hibiskus	dietni pire krompir dietna dušena špinača kuhano jajce (Kmetija Krajnc)	sadni jogurt brez laktoze
ČETRTEK 2. 2. 2023	dietna štručka kakav iz mleka brez laktoze hruška	goveje meso v omaki z graham dušen riž zeleno solata	dietno pecivo domači ledeni čaj
PETEK 3. 2. 2023	dietni kruh maslo brez laktoze nastrgan korenček otroški čaj	dietna porova juha špageti z dietno omako rdeča pesa	banana