

JEDILNIK BREZ LAKTOZE – marec 2023

PONEDELJEK 6. 3. 2023	dietni kruh dietni namaz z bučnim oljem in bučnimi semeni rezine paprike otroški čaj	dietne testenine paradižnikova omaka zelena solata	sveže in suho sadje
TOREK 7. 3. 2023	dietna štručka naravni jogurt brez laktoze hruška	krompirjev golaž po mehiško z mletim govejim mesom dietne palačinke 100 % jabolčni sok FKBV	dietni grisini zelenjavni krožnik
SREDA 8. 3. 2023	dietni kruh rezine sira brez laktoze list solate bezgov čaj	bistra juha z dietno zakuho ribji polpeti dietna jogurtova omaka z zelišči zeljna solata s krompirjem	dietno pecivo pomaranča
ČETRTEK 9. 3. 2023	dietni koruzni kosmiči mleko brez laktoze banana	pečen piščanec pečenkina omaka mlinci rdeča pesa	dietni kruh naravna limonada
PETEK 10. 3. 2023	dietni kruh hrenovka gorčica, kečap kisle kumarice čaj šipek hibiskus	ričet s svinjino dietni vaniljev puding	sadni krožnik
PONEDELJEK 13.3. 2023	dietna bombetka piščančja klobasa rezine paradižnika bezgov čaj	dietna bučna juha puranji file po dunajsko rizibizi zelena solata	sveže in suho sadje
TOREK 14. 3. 2023	dietna štručka kakav iz mleka brez laktoze jabolko (Vdovič)	svinjska pečenka dušeno sladko zelje dietni pire krompir	dietni piškoti medeni napitek s pomarančo, limono in cimetom
SREDA 15. 3. 2023	ovseni kruh dietni piščančji namaz list solate bezgov čaj	pašta fižol brez mesa dietno pecivo 100 % sok rdeče sadje	banana
ČETRTEK 16. 3. 2023	mlečni riž iz mleka brez laktoze čokoladni posip kivi	goveje meso v omaki s porom dietna priloga zelena solata	koruzni kruh domači ledeni čaj
PETEK 17. 3. 2023	graham kruh dietni tunin namaz rezine paprike planinski čaj	špageti po bolonjsko z mletim mešanim mesom rdeča pesa	sadna skuta brez laktoze
PONEDELJEK 20. 3. 2023	kruh iz krušne peči Lešnik maslo brez laktoze marmelada (SKOK) metin čaj	goveji Stroganov z grahom dušen riž zelena solata	banana
TOREK 21. 3. 2023	koruzni mlečni močnik iz mleka brez laktoze čokoladni posip jabolčni čips (Skok)	piščančja obara dietni sadni cmoki domači jagodni kompot	dietni kruh kivi
SREDA 22. 3. 2023	dietni kruh mesni namaz kisle kumarice šipkov čaj	dietna omaka z gobami dietni svaljki kitajsko zelje v solati z rdečo papriko	sadni krožnik
ČETRTEK 23. 3. 2023	dietna štručka sadni jogurt brez laktoze hruška	dietna brokolijeva juha makaronovo meso s svinjino zelen in rdeč radič v solati	dietno pecivo 100 % sok
PETEK 24. 3. 2023	dietni kruh šunka rezine paradižnika voda, rezine limone	ocvrtni ribji file domača tatarska omaka pražen krompir rdeča pesa	jogurt brez laktoze jabolko (Vdovič) med (Točaj)

PONEDELJEK 27. 3. 2023	dietni kruh dietni namaz z drobnjakom rezine paprike lipov čaj	goveji golaž polenta zeleni solata	dietno pecivo naravna limonada
TOREK 28. 3. 2023	dietna štručka dietna žitna kava iz mleka brez laktoze orehi (Tri lipe)	zelenjavna juha dietni jabolčni zavitek 100 % sok	sadni krožnik
SREDA 29. 3. 2023	ovseni kruh dietni otroški namaz kisle kumarice voda, rezine limone	puranje meso v dietni omaki polširoki rezanci zeljna solata s fižolom	naravni jogurt brez laktoze kivi
ČETRTEK 30. 3. 2023	dietni kosmiči mleko brez laktoze banana	dietna cvetačna juha mesno zelenjavna rižota s svinjino riban sir brez laktoze rdeča pesa	dietni kruh domači ledeni čaj
PETEK 31. 3. 2023	kruh iz krušne peči Lešnik maslo brez laktoze med (Točaj) planinski čaj	mesne kroglice iz mletega mešanega mesa v paradižnikovi omaki dietni pire krompir zelen in rdeč radič v solati	sveže in suho sadje