

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA MAJ 2025

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pon, 5. 5. 2025	koruzni žganci, mleko (7), pomaranča	kruh iz krušne peči Lešnik (1), maslo (7), marmelada Skok, metin čaj	špargljeva juha (7), sirovi kaneloni (1,3,7), ameriška zeljna solata (3,7,10)	sadni krožnik
tor, 6. 5. 2025	temni kruh (1,3,6,7,11), ribji namaz (4,7), kisle kumarice, otroški čaj	pirin kolač s semeni (1,3,7), naravni jogurt Hecl (7), hruška ŠSZ – hruška	mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1,3), pire krompir (7), zelena solata	grisini (1), 100 % sok
sre, 7. 5. 2025	jajčna omleta z zelenjavo (3), polbeli kruh (1,3,6,7,11)	štručka (1,3,6,7,11), hrenovka gorčica (10), kečap, planinski čaj	piščančja obara (1,3), marelični cmoki (1,3,7,12), domači kompot	grški jogurt (7), grozdje
čet, 8. 5. 2025	črni kruh (1,3,6,7,11), šunkarica, list solate, bezgov čaj	mlečni koruzni močnik (7), čokoladni posip (6), jabolko Vdovič ŠSZ – mleko* (7)	pečena svinjska ribica, pečenkina omaka (1), polširoki rezanci (1,3), zelena solata	ajdov kruh (1,3,6,7,11), naravna limonada
pet, 9. 5. 2025	rogljiček (1), mleko (7), jabolko Vdovič	kruh s semeni (1,3,6,7,11), skutin namaz z zelišči (7), rezine redkvice, šipkov čaj	ribji polpeti (1,3,4), domača tatarska omaka (3,7,10), krompirjeva solata s kumarami	banana
pon, 12. 5. 2025	cesarski praženec (1,3,7), pomaranča	ajdov kruh (1,3,6,7,11), rezine sira (7), list solate, lipov čaj	puranje meso v smetanovi omaki s šparglji (7), svaljki (1,3), zelena solata	jabolčna čežana
tor, 13. 5. 2025	rzeni kruh (1,3,6,7,11), maslo (7), med Točaj, planinski čaj	granola (1,8), mleko* (7), banana	čevapčiči, pražen krompir, ajvar, zeljna solata	koruzni kruh (1,3,6,7,11), medeni napitek
sre, 14. 5. 2025	mlečni usukanec (1,3,7), čokoladni posip (6), hruška	pirin kruh (1,3,6,7,11), tunin namaz (4,7), rezine paprike, čaj šipek hibiskus	brokolijeva juha (7), makaronovo meso z mletim perutninskim mesom in zelenjavo (1,3), rdeča pesa	banana
čet, 15. 5. 2025	ovseni kruh (1,3,6,7,11), jajčni namaz (3), rezine redkvice, otroški čaj	kraljeva štručka sezam (1,3,6), sadni kefir* (7), jabolko Vdovič	goveji golaž (1), polenta, zelena solata	biskvitno pecivo s sadjem (1,3,7), domači ledeni čaj
pet, 16. 5. 2025	koruzni kosmiči, naravni jogurt (7), banana	graham kruh (1,3,6,7,11), piščančje prsi v ovitku, kisle kumarice, metin čaj	ješprenjeva enolončnica brez mesa (1), skutin zavitek (1,3,7), 100 % sok	ovseni keksi (1,3,8), mleko* (7)
pon, 19. 5. 2025	pletanka (1,3,6,7,11), mleko (7), jabolko Vdovič	kruh iz krušne peči Lešnik (1), kislá smetana (7), kuhano jajce Pesek (3), planinski čaj	pirini tortelini (1,3,7), paradižnikova omaka (1), zelena solata	sadni krožnik
tor, 20. 5. 2025	palačinke (1,3,7), sadni čaj	sirov polžek (1,3,7), bela žitna kava (1,6,7), grozdje ŠSZ – grozdje, mleko* (7)	pire krompir (7), piščančji paprikaš (1), zeljna solata	prepečenec (1), maslo (7), korenček
sre, 21. 5. 2025	koruzni kruh (1,3,6,7,11), liptovski namaz (7), češnjev paradižnik, metin čaj	sezamova bombetka (1,3,6,7,11), pleskavica, list solate, majoneza (3,7,10), kečap, šipkov čaj	enolončnica z različnimi stročnicami in svinjino (1), čokoladni muffin (1,3,6,7,11), 100 % sok	naravni jogurt Hecl (7), hruška
čet, 22. 5. 2025	graham kruh (1,3,6,7,11), kuhan pršut, kisle kumarice, otroški čaj	mlečni zdrob* (1,7), čokoladni posip (6), jabolko Vdovič ŠSZ – mleko* (7)	mesno zelenjavna rižota 3 žita z mletim perutninskim mesom (1), riban sir (7), rdeča pesa	francoski kruh (1,3,6,7,11), naravna limonada
pet, 23. 5. 2025	granola (1,8), mleko (7), pomaranča	črni kruh (1,3,6,7,11), čičerikin namaz – humus, rezine redkvice, bezgov čaj	cvetačna juha (1,7), ribji file (1,3,4), blitva s krompirjem, sladoled (7)	banana
pon, 26. 5. 2025	koruzni mlečni močnik (7), čokoladni posip (6), jabolko Vdovič	pirin kruh (1,3,6,7,11), mocarela (7), paradižnik, metin čaj	korenčkova juha (1), pečen piščanec, ajdova kaša z zelenjavo, rdeča pesa	sadni krožnik
tor, 27. 5. 2025	jajčna jed (3), sveže kumare, graham kruh (1,3,6,7,11)	pletanka (1,3,6,7,11), kakav (6,7), jagode Skok ŠSZ – jagode, mleko* (7)	polnozrnatí špageti po bolonjsko iz mletega mešanega mesa (1,3), parmezan (7), zelena solata	krekerji (1), mlečni namaz (7), rezine paprike
sre, 28. 5. 2025	domači puding (7), sadni preliv	polbeli kruh (1,3,6,7,11), šunka, kisle kumarice, otroški čaj	zelenjavna juha (1), palačinke (1,3,7), 100 % sok	naravna skuta Muki (7), jagode Skok
čet, 29. 5. 2025	črni kruh (1,3,6,7,11), pašteta Argeta (3,6,7), rezine paprike, lipov čaj	koruzni kosmiči, mleko* (7), banana	goveje meso v omaki (1), kruhov cmok (1,3,7), zeljna solata	praznični kruh (1,3,6,7,11), medeni napitek
pet, 30. 5. 2025	makovka (1,3,6,7,11), sadni jogurt (7)	ovseni kruh (1,3,6,7,11), lososov namaz (4,7), rezine redkvice, čaj šipek hibiskus	pražen krompir, mesno zelenjavna pečenka iz perutninskega mesa (1,3,7), zelena solata	banana

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu / jedi je v oklepaju navedena zaporedna številka alergena. Tabela z alergeni ter njihovimi zaporednimi številkami se nahaja na oglasni deski, kjer je objavljen jedilnik ter na spletni strani šole.

Poleg sadja, ki je napisano na jedilniku in ga učenci prejemajo ob obroku, je različno sadje na razpolago še v šolski jedilnici v košari in je učenec na razpolago vsak dan.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico(*)**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s posredovanjem Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko in poševno** pisavo je uporabljeno ekološko živilo lokalne pridelave.

