

DIETNI JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA MAJ 2025

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pon, 5. 5. 2025	koruzni žganci, mleko brez laktoze, pomaranča	kruh iz krušne peči Lešnik, maslo brez laktoze, marmelada Skok, metin čaj	dietna špargljeva juha, dietni kaneloni, dietna ameriška zeljna solata	sadni krožnik
tor, 6. 5. 2025	dietni kruh, dietni ribji namaz, kisle kumarice, otroški čaj	dietno pecivo, naravni jogurt Hecl brez laktoze ŠSZ – hruška	dietne mesne kroglice v paradižnikovi omaki, dietni pire krompir, zelena solata	dietni grisini, 100 % sok
sre, 7. 5. 2025	jajčna omleta z zelenjavo, dietni kruh	dietna štručka, hrenovka gorčica, kečap, planinski čaj	dietna piščančja obara, dietni marelični cmoki, domači kompot	naravni jogurt brez laktoze, grozdje
čet, 8. 5. 2025	dietni kruh, šunkarica, list solate, bezgov čaj	mlečni koruzni močnik iz mleka brez laktoze, dietni čokoladni posip, jabolko Vdovič	pečena svinjska ribica, pečenkina omaka, polširoki rezanci, zelena solata	dietni kruh, naravna limonada
pet, 9. 5. 2025	dietni rogljiček, mleko brez laktoze, jabolko Vdovič	dietni kruh, dietni skutin namaz z zelišči brez laktoze, rezine redkvice, šipkov čaj	ribji polpeti, domača tatarska omaka, krompirjeva solata s kumarami	banana
pon, 12. 5. 2025	dietni cesarski praženec, pomaranča	dietni kruh, rezine sira brez laktoze, list solate, lipov čaj	puranje meso v dietni omaki s šparglji, dietni njoki, zelena solata	jabolčna čežana
tor, 13. 5. 2025	dietni kruh, maslo brez laktoze, med Točaj, planinski čaj	koruzni kosmiči, mleko brez laktoze, banana	čevapčiči, pražen krompir, ajvar, zeljna solata	dietni kruh, medeni napitek
sre, 14. 5. 2025	mlečni usukanec iz mleka brez laktoze, dietni čokoladni posip, hruška	dietni kruh, dietni tunin namaz, rezine paprike, čaj šipek hibiskus	dietna brokolijeva juha, makaronovo meso z mletim perutninskim mesom in zelenjavo, rdeča pesa	banana
čet, 15. 5. 2025	dietni kruh, dietni jajčni namaz, rezine redkvice, otroški čaj	dietni rogljiček, sadni jogurt brez laktoze, jabolko Vdovič	goveji golaž, polenta, zelena solata	dietno biskvitno pecivo s sadjem, domači ledeni čaj
pet, 16. 5. 2025	koruzni kosmiči, naravni jogurt brez laktoze, banana	dietni kruh, piščančje prsi v ovitku, kisle kumarice, metin čaj	ješprenjeva enolončnica brez mesa, dietni zavitek, 100 % sok	dietni keksi, mleko brez laktoze
pon, 19. 5. 2025	dietna štručka, mleko brez laktoze, jabolko Vdovič	kruh iz krušne peči Lešnik, skuta brez laktoze, kuhano jajce Pesek, planinski čaj	dietne testenine, paradižnikova omaka, zelena solata	sadni krožnik
tor, 20. 5. 2025	dietne palačinke, sadni čaj	dietna štručka, bela žitna kava iz mleka brez laktoze ŠSZ – grozdje	dietni pire krompir, piščančji paprikaš, zeljna solata	prepečenec, maslo brez laktoze, korenček
sre, 21. 5. 2025	dietni kruh, dietni liptovski namaz brez laktoze, češnjev paradižnik, metin čaj	dietna bombetka, pleskavica, list solate, majoneza, kečap, šipkov čaj	enolončnica z različnimi stročnicami in svinjino, dietno pecivo, 100 % sok	naravni jogurt Hecl brez laktoze, hruška
čet, 22. 5. 2025	dietni kruh, kuhan pršut, kisle kumarice, otroški čaj	mlečni zdrob iz mleka brez laktoze, čokoladni posip, jabolko Vdovič	mesno zelenjavna rižota 3 žita z mletim perutninskim mesom, riban sir brez laktoze, rdeča pesa	dietni kruh, naravna limonada
pet, 23. 5. 2025	koruzni kosmiči, mleko brez laktoze, pomaranča	dietni kruh, dietni čičerikin namaz – humus, rezine redkvice, bezgov čaj	dietna cvetačna juha, ribji file, blitva s krompirjem, sladoled brez laktoze	banana
pon, 26. 5. 2025	koruzni mlečni močnik iz mleka brez laktoze, čokoladni posip, jabolko Vdovič	dietni kruh, sir brez laktoze, paradižnik, metin čaj	dietna korenčkova juha, pečen piščanec, ajdova kaša z zelenjavo, rdeča pesa	sadni krožnik
tor, 27. 5. 2025	jajčna jed, sveže kumare, dietni kruh	dietna štručka, kakav iz mleka brez laktoze, ŠSZ – jagode Skok	polnozrnat špageti po bolonjsko iz mletega mešanega mesa, riban sir brez laktoze, zelena solata	krekerji, dietni mlečni namaz brez laktoze, rezine paprike
sre, 28. 5. 2025	domači puding iz mleka brez laktoze, sadni preliv	dietni kruh, šunka, kisle kumarice, otroški čaj	zelenjavna juha, dietne palačinke, 100 % sok	naravna skuta Muki brez laktoze, jagode Skok
čet, 29. 5. 2025	dietni kruh, dietni otroški namaz, rezine paprike, lipov čaj	koruzni kosmiči, mleko brez laktoze, banana	goveje meso v omaki, dietni njoki, zeljna solata	dietni kruh, medeni napitek
pet, 30. 5. 2025	dietna štručka, sadni jogurt brez laktoze	dietni kruh, dietni lososov namaz, rezine redkvice, čaj šipek hibiskus	pražen krompir, dietna mesno zelenjavna pečenka iz perutninskega mesa, zelena solata	banana

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu / jedi je v oklepaju navedena zaporedna številka alergena. Tabela z alergeni ter njihovimi zaporednimi številkami se nahaja na oglasni deski, kjer je objavljen jedilnik ter na spletni strani šole.

Poleg sadja, ki je napisano na jedilniku in ga učenci prejmejo ob obroku, je različno sadje na razpolago še v šolski jedilnici v košari in je učencem na razpolago vsak dan.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico(*)**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko in poševno** pisavo je uporabljeno živilo lokalne pridelave.

