

DIETNI JEDILNIK VRTEC (LAKTOZA, JAJCA, OREŠČKI, ARAŠIDI) JULIJ 2025

	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pon, 7. 7. 2025	koruzni žganci mleko brez laktoze jabolko Skok	puranje meso v dietni vrtnarski omaki dietne testenine zelena solata	dietni kruh naravna limonada
tor, 8. 7. 2025	dietni kruh maslo brez laktoze marmelada Skok metin čaj	pečena svinjska ribica dietne tople kumare dietni pire krompir dietni sladoled	banana
sre, 9. 7. 2025	dietni kruh hrenovka gorčica planinski čaj	ješprenjeva enolončnica brez mesa dietno pecivo 100 % sok	naravni jogurt brez laktoze Hecl nektarine
čet, 10. 7. 2025	mlečna prosena kaša iz mleka brez laktoze dietni posip rezine lubenice	goveje meso v omaki z zelenjavo dietni njoki zelena solata	dietni kruh zelenjavni krožnik
pet, 11. 7. 2025	dietni kruh dietni tunin namaz rezine paprike šipkov čaj	piščančji zrezki naravna omaka džuveč riž kumarična solata	domači kompot
pon, 14. 7. 2025	dietni kosmiči naravni jogurt brez laktoze Hecl nektarine	piščančja obara dietno pecivo 100 % sok	dietni kruh medeni napitek
tor, 15. 7. 2025	mlečni riž iz mleka brez laktoze cimetov posip jabolko Skok	čevapčiči pečen krompir ajvar mešana solata	dietni kruh domači ledeni čaj
sre, 16. 7. 2025	dietni kruh piščančje prsi v ovitku rezine kumar otroški čaj	dietne testenine paradižnikova omaka zelena solata	dietni grisini sadni jogurt brez laktoze
čet, 17. 7. 2025	dietna štručka dietni kakav iz mleka brez laktoze rezine melone	goveji golaž polenta zeljna solata	dietni prepečenec maslo brez laktoze korenček
pet, 18. 7. 2025	dietni kruh dietni skutin namaz z zelišči rezine paradižnika čaj šipek hibiskus	dietna brokolijeva juha ribji file po dunajsko dietna testeninska solata	banana
pon, 21. 7. 2025	dietni kosmiči mleko brez laktoze banana	boranja s puranjim mesom dietni zavitek 100 % sok	dietni kruh naravna limonada
tor, 22. 7. 2025	dietni kruh maslo brez laktoze med Točaj lipov čaj	dietne mesne kroglice v paradižnikovi omaki dietni pire krompir zelena solata	naravna skuta Muki brez laktoze nektarine
sre, 23. 7. 2025	dietni kruh dietni lososov namaz rezine kumar šipkov čaj	goveja juha z zakuho dietne zeljne krpice s kuhano govedino rdeča pesa	rezine melone in lubenice
čet, 24. 7. 2025	mlečni zdrob iz mleka brez laktoze dietni posip jabolko Skok	dietna mesno zelenjavna pečenka iz perutninskega mesa pečenkina omaka polnozrnat kuskus mešana solata	dietna bombetka domači ledeni čaj
pet, 25. 7. 2025	dietni kruh šunka rezine paradižnika planinski čaj	zelenjavna rižota 3 žita riban sir brez laktoze zelena solata dietni sladoled	banana
pon, 28. 7. 2025	dietni kruh rezine sira brez laktoze rezine paradižnika planinski čaj	zelenjavna juha dietne palačinke 100 % sok	rezine melone in lubenice
tor, 29. 7. 2025	mlečni koruzni močnik iz mleka brez laktoze dietni posip rezine ananasa	dietni špageti po bolonjsko riban sir brez laktoze zelena solata	dietni kruh medeni napitek
sre, 30. 7. 2025	dietni kruh naravna skuta brez laktoze korenček šipkov čaj	pečen piščanec ajdova kaša z zelenjavo paradižnikova solata	dietni puding
čet, 31. 7. 2025	dietna štručka bela žitna kava iz mleka brez laktoze jabolko Skok	puranji ragu z zelenjavo dietni njoki zelena solata	dietni krekerji zelenjavni krožnik
pet, 1. 8. 2025	dietni kruh mesni namaz rezine paprike bezgov čaj	dietna cvetačna juha dietni ribji polpeti dietna jogurtova omaka z zelišči krompirjeva solata s kumarami	banana