

# DIETNI JEDILNIK VRTEC (LAKTOZA, JAJCA, OREŠČKI, ARAŠIDI) JUNIJ 2025

|                        | DOPOLDANSKA<br>MALICA                                                                        | KOSILO                                                                                                         | POPOLDANSKA<br>MALICA                                               |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| pon,<br>2. 6.<br>2025  | dietni kruh, maslo brez laktoze,<br>marmelada Skok, metin čaj                                | dietna špargljeva juha, domači<br>piščančji, kebab, dietna omaka,<br>zelenjava, dietna bombetka                | jogurt brez laktoze,<br>jagode Skok                                 |
| tor,<br>3. 6.<br>2025  | mlečna prosena kaša iz mleka<br>brez laktoze, dietni čokoladni<br>posip, nektarine           | dietni goveji Stroganov, rizibizi, zelena<br>solata                                                            | dietni kruh, naravna<br>limonada                                    |
| sre,<br>4. 6.<br>2025  | dietni kruh, liptovski namaz s<br>skuto brez laktoze Hecl,<br>češnjev paradižnik, šipkov čaj | dietni ribji polpeti, jogurtova omaka<br>brez laktoze z zelišči, dietna<br>testeninska solata, dietni sladoled | sadni krožnik                                                       |
| čet,<br>5. 6.<br>2025  | dietna štručka, naravni jogurt<br>brez laktoze Hecl, jagode Skok                             | pečena svinjska ribica, dietna<br>pečenkina omaka, pražen krompir,<br>zeljna solata                            | dietni kruh,<br>domači ledeni čaj                                   |
| pet,<br>6. 6.<br>2025  | dietni kruh, hrenovka, gorčica,<br>kisle kumarice, planinski čaj                             | dietna fižolova enolončnica brez<br>mesa, dietni navihanček, 100 % sok                                         | banana                                                              |
| pon,<br>9. 6.<br>2025  | dietni kruh, piščančje prsi v<br>ovitku, list solate, otroški čaj                            | dietne testenine, paradižnikova<br>omaka, zelena solata                                                        | rezine melone in<br>lubenice                                        |
| tor,<br>10. 6.<br>2025 | dietna štručka, mleko brez<br>laktoze, jagode Skok                                           | dietna štajerska kisl juha s svinjino,<br>polnozrnat jabolčni zavitek, 100 % sok                               | dietni grisini,<br>domači kompot                                    |
| sre,<br>11. 6.<br>2025 | kruh iz krušne peči Lešnik,<br>meso iz tunke, mlada čebula,<br>čaj šipek hibiskus            | dietna korenčkova juha, piščančji<br>ražnjiči, džuveč riž, zeljna solata                                       | banana                                                              |
| čet,<br>12. 6.<br>2025 | mlečni riž iz mleka brez<br>laktoze, cimetov posip, jabolko<br>Skok                          | puranje meso v dietni omaki, dietni<br>njoki, zelena solata                                                    | dietni kruh, medeni<br>napitek s<br>pomarančo, limono<br>in cimetom |
| pet,<br>13. 6.<br>2025 | dietni kruh, dietni tunin namaz,<br>rezine paprike, bezgov čaj                               | dietna špinačna juha, mesno<br>zelenjavna rižota iz ajdove kaše, rdeča<br>pesa                                 | dietni keksi,<br>mleko brez laktoze                                 |
| pon,<br>16. 6.<br>2025 | dietni kruh, maslo brez laktoze,<br>med Točaj, lipov čaj                                     | šampinjoni v dietni omaki, dietni<br>njoki, zelena solata                                                      | naravni jogurt brez<br>laktoze Hecl,<br>jagode Skok                 |
| tor,<br>17. 6.<br>2025 | dietni koruzni kosmiči, mleko<br>brez laktoze, banana                                        | dietna brokolijeva juha, ribji file po<br>dunajsko, dietna omaka, solata s<br>kuskusom                         | dietni kruh,<br>naravna limonada                                    |
| sre,<br>18. 6.<br>2025 | dietni kruh, rezine sira brez<br>laktoze, paradižnik, metin čaj                              | dietno makaronovo meso z mletim<br>piščančjim mesom in zelenjavo, rdeča<br>pesa, dietni sladoled               | sadni krožnik                                                       |
| čet,<br>19. 6.<br>2025 | dietni kruh, naravna skuta brez<br>laktoze Muki, jagode Skok,<br>šipkov čaj                  | dietne mesne kroglice v paradižnikovi<br>omaki,<br>dietni pire krompir, zelena solata                          | prepečenec,<br>zelenjavni krožnik                                   |
| pet,<br>20. 6.<br>2025 | kruh iz krušne peči Lešnik,<br>mesni namaz, mlada čebula,<br>planinski čaj                   | dietna mineštra Bobiči s puranjim<br>stegnom,<br>dietni pirini marelični cmoki, 100 %<br>sok                   | banana                                                              |
| pon,<br>23. 6.<br>2025 | dietni kruh, kuhan pršut, kisle<br>kumarice, otroški čaj                                     | dietni špageti po bolonjsko,<br>parmezan, zelena solata                                                        | naravna skuta brez<br>laktoze Muki,<br>jagode Skok                  |
| tor,<br>24. 6.<br>2025 | dietna štručka, kakav iz mleka<br>brez laktoze, jabolko Skok                                 | dietni krompirjev golaž z mehiško<br>zelenjavo,<br>dietni sladoled                                             | krekerji,<br>medeni napitek s<br>pomarančo, limono<br>in cimetom    |
| sre,<br>25. 6.<br>2025 |                                                                                              | DAN DRŽAVNOSTI                                                                                                 |                                                                     |
| čet,<br>26. 6.<br>2025 | pirin zdrob iz mleka brez<br>laktoze, dietni čokoladni posip,<br>češnje FKBV                 | goveje meso v omaki z grahom, dietni<br>njoki, zelena solata                                                   | dietni kruh,<br>zelenjavni krožnik                                  |
| pet,<br>27. 6.<br>2025 | dietni kruh, dietni lososov<br>namaz, češnjev paradižnik, čaj<br>šipek hibiskus              | pečen piščanec, ajdova kaša z<br>zelenjavo, mešana solata                                                      | banana                                                              |
| pon,<br>30. 6.<br>2025 | kruh iz krušne peči Lešnik,<br>skuta brez laktoze, korenček,<br>bezgov čaj                   | piščančji paprikaš, dietne testenine,<br>zelena solata                                                         | vanilijev puding iz<br>mleka brez laktoze,<br>jagode Skok           |
| tor,<br>1. 7.<br>2025  | koruzni žganci, bela žitna kava<br>iz mleka brez laktoze, nektarine                          | svinjina v naravni omaki, 3 žita z<br>zelenjavo, rdeča pesa                                                    | dietni kruh, domači<br>ledeni čaj                                   |
| sre,<br>2. 7.<br>2025  | dietni kruh, šunka, kisle<br>kumarice, šipkov čaj                                            | dietna zelenjavna juha, dietne<br>palačinke, domači kompot                                                     | banana                                                              |
| čet,<br>3. 7.<br>2025  | mlečni zdrob iz mleka brez<br>laktoze, dietni čokoladni posip,<br>češnje FKBV                | goveja juha z dietno zakuho, slan<br>krompir s peteršiljem, dušeno sladko<br>zelje s kuhano govedino           | dietni kruh,<br>zelenjavni krožnik                                  |

|                       |                                                                            |                                                                                   |                              |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| pet,<br>4. 7.<br>2025 | dietni kruh, dietni zelenjavni<br>namaz, rezine redkvice,<br>planinski čaj | dietna cvetačna juha, dietne<br>testenine z dietno tunino omako,<br>zelena solata | rezine melone in<br>lubenice |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|