

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE SEPTEMBER 2025

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pon, 1. 9. 2025	graham kruh (1,3,6,7,11), pašteta Argeta (3,6,7), rezine paradižnika, kamilični čaj	makovka (1,3,6,7,11), mleko* (7), jabolko	pasulj (1), sladoled (7)	grisini (1), zelenjavni krožnik
tor, 2. 9. 2025	mlečni usukanec (1,3,7), čokoladni posip (6), hruške	pirin kruh (1,3,6,7,11), rezine piščančjih prsi, rezine svežih kumar, otroški čaj	brokolijeva juha (1,7), pleskavica, džuveč riž, mešana solata	rezine melone in lubenice
sre, 3. 9. 2025	ajdov kruh (1,3,6,7,11), rezine sira (7), list solate, sadni čaj	rženi kruh (1,3,6,7,11), maslo* (7), marmelada Skok, metin čaj	mesno zelenjavna pečenka iz perutninskega mesa (1,3,7), pražen krompir, zelena solata	grški jogurt (7), nektarine
čet, 4. 9. 2025	črni kruh (1,3,6,7,11), jajčna jed z zelenjavo (3), lipov čaj	mlečna prosena kaša (7), čokoladni posip (6), ŠSZ – mleko* (7), slive	goveje meso v omaki z zelenjavo (1), kruhov cmok (1,3,7), zeljna solata	francoski kruh (1,3,6,7,11), naravna limonada
pet, 5. 9. 2025	rogljiček (1), sadni jogurt (7)	ovseni kruh (1,3,6,7,11), tunin namaz (4,7), rezine paprike, šipkov čaj	pirini tortelini (1,3,7), paradižnikova omaka (1), zelena solata	banana
pon, 8. 9. 2025	koruzni žganci, mleko (7), slive	kruh s semeni (1,3,6,7,11), mocarela (7), paradižnik z oljčnim oljem in baziliko, planinski čaj	puranje meso, smetanova omaka (1,7), svaljki (1,3), brokoli, zelena solata	sadni krožnik
tor, 9. 9. 2025	cesarski praženec (1,3,7), hruške	štručka (1,3,6,7,11), hrenovka, gorčica (10), kečap, kisle kumarice, čaj šipek hibiskus	boranja (1), slivovi cmoki (1,3,7, 12), domači mešani kompot	krekerji (1), čičerikin namaz (7)
sre, 10. 9. 2025	rženi kruh (1,3,6,7,11), maslo* (7), nastrgan korenček, metin čaj	mlečni riž (7), cimetov posip, jabolko Skok	korenčkova juha (1), ribji file (1,3,4), maslen krompir in zelenjava (7), zelena solata	koruzni kruh (1,3,6,7,11), medeni napitek
čet, 11. 9. 2025	pletenka (1,3,6,7,11), kakav (6,7), slive	kruh iz krušne peči Lešnik (1), skutin namaz z bučnim oljem in semeni FKBV (7), rezine paprike, lipov čaj	svinjina v naravni omaki (1), polširoki rezanci (1,3), zeljna solata	čokoladni puding (7)
pet, 12. 9. 2025	temni kruh (1,3,6,7,11), šunkarica, rezine svežih kumar, sadni čaj	granola (1,8), naravni jogurt Hecl (7), nektarine	kremna špinača (1,7), pire krompir (7), kuhano jajce Pesek (3)	ajdov kruh (1,3,6,7,11), zelenjavni krožnik
pon, 15. 9. 2025	kosmiči, mleko (7), banana	črni kruh (1,3,6,7,11), šunka, rezine svežih kumar, otroški čaj	zelenjavna juha, palačinke (1,3,7), 100 % sok	rezine melone in lubenice
tor, 16. 9. 2025	jajčna jed z zelenjavo (3), graham kruh (1,3,6,7,11), bezgov čaj	rogljič s kaljenimi semeni (1,3,7), bela žitna kava (1,6,7) ŠSZ – mleko* (7), hruška	piščančji zrezki po dunajsko (1,3) rizibizi, zelena solata	prepečenec (1), maslo* (7), korenček
sre, 17. 9. 2025	buhtelj (1,7), sadni čaj	pirin kruh (1,3,6,7,11), lososov namaz (4,7), rezine paprike, šipkov čaj	pečena svinjska ribica, pečenkina omaka, mlinci (1,3), zeljna solata	sadna skuta (7)
čet, 18. 9. 2025	rženi kruh (1,3,6,7,11), fižolov namaz (7), češnjev paradižnik, kamilični čaj	mlečni koruzni močnik (7), čokoladni posip (6) ŠSZ – mleko* (7), grozdje Skok	cvetačna juha (1,7), makaronovo meso iz perutninskega mesa (1,3), mešana solata	kruh s semeni (1,3,6,7,11), naravna limonada
pet, 19. 9. 2025	kornspitz štručka (1,3,6,7,11), naravni jogurt (7), jabolko Skok	ovseni kruh (1,3,6,7,11), rezine sira (7), rezine paradižnika, metin čaj	mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1,3), pire krompir (7), zelena solata	banana
pon, 22. 9. 2025	palačinke (1,3,7), sadni čaj	kruh iz krušne peči Lešnik (1), maslo* (7), med Točaj, planinski čaj	goveji golaž (1), polenta, zelena solata	pirini keksi (1), mleko (7)
tor, 23. 9. 2025	ovseni kruh (1,3,6,7,11), mocarela (7), paradižnik, lipov čaj	koruzni kosmiči, mleko* (7), banana	pečen piščanec, ajdova kaša z zelenjavo, paradižnikova solata	praznični kruh (1,3,6,7,11), medeni napitek
sre, 24. 9. 2025	jajčna jed z zelenjavo (3), črn kruh (1,3,6,7,11), metin čaj	sezamova bombetka (1,3,6,7,11), pleskavica, list solate, majoneza (3), kečap, čaj šipek hibiskus	zelenjavna obara (1), čokoladni muffin (1,3,6,7,11), 100 % sok	sadni krožnik
čet, 25. 9. 2025	graham kruh (1,3,6,7,11), puranja šunka, rezine svežih kumar, otroški čaj	mlečni zdrob (1,7), čokoladni posip (6), ŠSZ – mleko* (7), slive	haše omaka iz mletega perutninskega mesa z grahom, korenčkom in koruzo, njoki (1), zelena solata	ovsena bombetka (1,3,6,7,11), zelenjavni krožnik
pet, 26. 9. 2025	musli (1,6,7), mleko (7), jabolko Skok	rženi kruh (1,3,6,7,11), mesni namaz, por, bezgov čaj	kolerabna juha (1,7), ribji polpeti (1,3,4), jogurtova omaka z zelišči (7), pražen krompir, rdeča pesa	sadna solata
pon, 29. 9. 2025	kajzerica (1,3,6,7,11), sadni jogurt (7)	kruh s semeni (1,3,6,7,11), kisl smetana (7), korenček, otroški čaj	polnozrnat špageti po bolonjsko (1), parmezan (7), zelena solata	rezine melone in lubenice
tor, 30. 9. 2025	rženi kruh (1,3,6,7,11), jajčni namaz (1,7), rezine svežih kumar, bezgov čaj	pirin kolač (1,3,7), naravni jogurt Hecl (7), ŠSZ – hruška	puranji paprikaš (1), tri žita, zeljna solata	graham kruh (1,3,6,7,11), zelenjavni krožnik
sre, 1. 10. 2025	jabolčna spirala (1,3,6,7), 100 % sok	koruzni kruh (1,3,6,7,11), kuhan pršut, rezine paradižnika, lipov čaj	goveja juha z zakuho 81,3), kuhana govedina, dušeno sladko zelje (1), slan krompir s peteršiljem	sadni smuti* (7)
čet, 2. 10. 2025	rženi kruh (1,3,6,7,11), maslo* (7), marmelada Skok, metin čaj	sirova štručka (1,3,6,7,11), kakav (6,7) ŠSZ – mleko* (7), grozdje Skok	bograč (1), polnozrnat jabolčni zavitek (1), 100 % sok	prepečenec (1), mlečni namaz (7), rezine kumar

pet, 3. 10. 2025	mlečni pirin zdrob (1,7), čokoladni posip (6), jabolko Skok	ovseni kruh (1,3,6,7,11), skušin namaz (4,7), rezine paprike, šipkov čaj	zelenjavna rižota, riban sir (7), zelena solata	banana
------------------------	---	--	--	--------

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu / jedi je v oklepaju navedena zaporedna številka alergena. Tabela z alergeni ter njihovimi zaporednimi številkami se nahaja na oglasni deski, kjer je objavljen jedilnik ter na spletni strani šole.



Poleg sadja, ki je napisano na jedilniku in ga učenci prejmejo ob obroku, je različno sadje na razpolago še v šolski jedilnici v košari in je učencem na razpolago vsak dan.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepro pisavo in označeni z zvezdico(*)**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepro in poševno** pisavo je uporabljeno živilo lokalne pridelave.