

DIETNI JEDILNIK VRTEC OKTOBER 2025

	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pon, 6. 10. 2025	kruh iz krušne peči Lešnik, dietni namaz z zelišči, rezine paprike, lipov čaj	puranje meso v dietni omaki, dietni njoki, zelena solata	sadni krožnik
tor, 7. 10. 2025	dietni rogljiček, bela žitna kava iz mleka brez laktoze, hruška	dietni goveji Stroganov, rizibizi, zeljna solata	dietni grisini, zelenjavni krožnik
sre, 8. 10. 2025	dietni kruh, hrenovka, kisle kumarice, gorčica, šipkov čaj	fižolova juha s svinjino, polnozrnat jabolčni zavitek, 100 % sok	naravni jogurt brez laktoze Hecl, mandarine
čet, 9. 10. 2025	mlečna prosena kaša iz mleka brez laktoze, dietni čokoladni posip, slive	dietne testenine, paradižnikova omaka, zelena solata	dietni kruh, naravna limonada
pet, 10. 10. 2025	dietni kruh, sir brez laktoze, paradižnik, otroški čaj	dietna brokolijeva juha, pečen dietni ribji file po tržaško, krompirjeva solata	banana
pon, 13. 10. 2025	dietni kruh, šunka, list solate, planinski čaj	dietno makaronovo meso z mletim perutninskim mesom in zelenjavo, rdeča pesa	vanilijev puding iz mleka brez laktoze, sadni preliv
tor, 14. 10. 2025	mlečni riž iz mleka brez laktoze, cimetov posip, jabolko Skok	goveje meso v omaki z zelenjavo, dietni njoki, zelena solata	dietni kruh, medeni napitek
sre, 15. 10. 2025	dietni kruh, dietni tunin namaz, rezine kumar, čaj šipek hibiskus	dietna bučna juha, piščančji kebab, dietna bombetka, zelenjava, dietna omaka	sadni krožnik
čet, 16. 10. 2025	dietni koruzni kosmiči, mleko brez laktoze, banana	pečena svinjska ribica, pečenkina omaka, pražen krompir, zelena solata	dietni kruh, zelenjavni krožnik
pet, 17. 10. 2025	dietna štručka, 100 % sok, češnjev paradižnik	zelenjavna juha, dietni cesarski praženec, domači kompot	dietni prepečenec, rezine ananasa
pon, 20. 10. 2025	dietni kruh, rezine sira brez laktoze, rezine kumar, bezgov čaj	dietne mesne kroglice v paradižnikovi omaki, dietni pire krompir, zelena solata	dietni keksi, mleko brez laktoze
tor, 21. 10. 2025	dietni kruh, dietni čokoladni namaz, mleko brez laktoze, mandarine	pečen piščanec, ajdova kaša z zelenjavo, rdeča pesa	dietni krekerji, zelenjavni krožnik
sre, 22. 10. 2025	dietni kruh, piščančje prsi v ovitku, list solate, otroški čaj	ješprenjeva enolončnica brez mesa, dietni buhtelj, 100 % sok	sadni krožnik
čet, 23. 10. 2025	dietni kosmiči, naravni jogurt brez laktoze Hecl, jabolko Skok	dietni polnozrnat špageti po milansko, riban sir brez laktoze, zelena solata	dietni kruh, naravna limonada
pet, 24. 10. 2025	kruh iz krušne peči Lešnik, maslo brez laktoze, marmelada Skok, metin čaj	dietni ribji polpeti, jogurtova omaka z zelišči brez laktoze, zelenjavni riž, solata	banana
pon, 27. 10. 2025	dietni kruh, šunkarica, rezine paradižnika, šipkov čaj	krompirjev golaž po mehiško brez mesa, sadni jogurt brez laktoze	sadni krožnik
tor, 28. 10. 2025	koruzni žganci, mleko brez laktoze, hruška	ričet s svinjino, dietno pecivo, 100 % sok	dietna bombetka, medeni napitek
sre, 29. 10. 2025	dietni kruh, maslo brez laktoze, korenček, planinski čaj	dietna lazanja, zelena solata	sadna skuta brez laktoze
čet, 30. 10. 2025	dietni kruh, mesni namaz, kisle kumarice, lipov čaj	dietna porova juha, pečen zrezek, dietna testeninska solata	banana
pet, 31. 10. 2025		DAN REFORMACIJE	