

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE OKTOBER 2025

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pon, 6. 10. 2025	kosmiči (1,6), sadni jogurt* (7)	kruh iz krušne peči Lešnik (1), mlečni namaz z zelišči (7), rezine paprike, lipov čaj	puranje meso v smetanovi omaki (7), njoki (1), zelena solata	sadni krožnik
tor, 7. 10. 2025	graham kruh (1,3,6,7,11), piščančje prsi v ovitku, rezine kumar, sadni čaj	kraljeva štručka (1,3,7), bela žitna kava* (1,6,7) ŠSZ – mleko* (7), hruška	goveji Stroganov (1,7), rizibizi, zeljna solata	grisini (1), zelenjavni krožnik
sre, 8. 10. 2025	pirin kruh (1,3,6,7,11), ribji namaz (4,7), rezine paprike, metin čaj	štručka (1,3,6,7,11), hrenovka, kisle kumarice, gorčica (10), kečap, šipkov čaj	fižolova juha s svinjino (1), polnozrnat jabolčni zavitek (1), 100 % sok	naravni jogurt Hecl (7), mandarine
čet, 9. 10. 2025	polbeli kruh (1,3,6,7,11), jajčna jed z zelenjavo (3), čaj kamilica	mlečna prosena kaša* (7), čokoladni posip (6) ŠSZ – mleko* (7), slive	pirini tortelini (1,3,7), paradižnikova omaka (1), zelena solata	koruzni kruh (1,3,6,7,11), naravna limonada
pet, 10. 10. 2025	koruzni žganci, mleko* (7), hruška	ovseni kruh (1,3,6,7,11), mocarela (7), paradižnik, otroški čaj	brokolijeva juha (1,7), ribji file po tržaško (1,3,4), krompirjeva solata	banana
pon, 13. 10. 2025	borovničeva palčka (1,3,6,7,12), naravni jogurt* (7)	graham kruh (1,3,6,7,11), šunka, list solate, planinski čaj	makaronovo meso z mletim perutninskim mesom in zelenjavo (1), rdeča pesa	vanilijev puding (7), sadni preliv
tor, 14. 10. 2025	rženi kruh (1,3,6,7,11), maslo (7), korenček, otroški čaj	mlečni riž* (7), cimetov posip ŠSZ – mleko* (7), jabolko Skok	goveje meso v omaki z zelenjavo (1), kruhov cmok (1,3,7), zelena solata	francoski kruh (1,3,6,7,11), medeni napitek
sre, 15. 10. 2025	pletanka (1,3,6,7,11), kakav* (6,7), mandarine	pirin kruh (1,3,6,7,11), tunin namaz (4,7), rezine kumar, čaj šipek hibiskus	bučna juha (1,7), piščančji kebab, lepinja (1,3,6,7,11), zelenjava, omaka (3) (KOSILO PO IZBORU 9.B)	sadni krožnik
čet, 16. 10. 2025	črni kruh (1,3,6,7,11), hrenovka, rezine paprike, gorčica (10), bezgov čaj	koruzni kosmiči, mleko* (7), banana	pečena svinjska ribica, pečenkina omaka (1), pražen krompir, zelena solata	ajdov kruh (1,3,6,7,11), zelenjavni krožnik
pet, 17. 10. 2025	mlečni zdrob* (1,7), čokoladni posip (6), mandarine	sirov polžek (1,3,7), 100 % sok, češnjev paradižnik	zelenjavna juha, cesarski praženec (1,3,7), domači kompot	prepečenec (1), rezine ananasa
pon, 20. 10. 2025	rogljiček (1), 100 % sok	kruh s semeni (1,3,6,7,11), rezine sira (7), rezine kumar, bezgov čaj	mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1,3), pire krompir (7), zelena solata	ovseni keksi (1,3,8), mleko vanilija* (7)
tor, 21. 10. 2025	ajdov kruh (1,3,6,7,11), šunkarica, rezine paradižnika, šipkov čaj	kajzerica (1,3,6,7,11), čokoladni namaz (6,7,8), mleko* (7) ŠSZ – mandarine (MALICA PO IZBORU 9.B)	pečen piščanec, ajdova kaša z zelenjavo, rdeča pesa	krekerji, zelenjavni krožnik
sre, 22. 10. 2025	mlečni usukanec (1,3,7), čokoladni posip (6), hruška	pleskavica, sezamova bombetka (1,3,6,7,11), list solate, majoneza (3), kečap, otroški čaj	ješprenjeva enolončnica brez mesa (1), buhtelj (1,3,6,7,11), 100 % sok	sadni krožnik
čet, 23. 10. 2025	rženi kruh (1,3,6,7,11), čičerikin namaz (7), rezine paradižnika, sadni čaj	granola (1,6), naravni jogurt Hecl (7), jabolko Skok	polnozrnat špageti po milansko (1), parmezan (7), zelena solata	praznični kruh (1,3,6,7,11), naravna limonada
pet, 24. 10. 2025	ovsena bombetka (1,3,6,7,11), jajčna jed z zelenjavo (3), planinski čaj	kruh iz krušne peči Lešnik (1), maslo* (7), marmelada Skok, metin čaj	ribji polpeti (1,3,4), jogurtova omaka z zelišči (7), zelenjavni riž, solata	banana

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu / jedi je v oklepaju navedena zaporedna številka alergena. Tabela z alergeni ter njihovimi zaporednimi številkami se nahaja na oglasni deski, kjer je objavljen jedilnik ter na spletni strani šole.



Poleg sadja, ki je napisano na jedilniku in ga učenci prejmejo ob obroku, je različno sadje na razpolago še v šolski jedilnici v košari in je učenec na razpolago vsak dan.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico(*)**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko in poševno** pisavo je uporabljeno živilo lokalne pridelave.