

DIETNI JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA OKTOBER 2025

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pon, 6. 10. 2025	dietni kosmiči, sadni jogurt brez laktoze	kruh iz krušne peči Lešnik, dietni namaz z zelišči, rezine paprike, lipov čaj	puranje meso v dietni omaki, dietni njoki, zelena solata	sadni krožnik
tor, 7. 10. 2025	dietni kruh, piščančje prsi v ovitku, rezine kumar, sadni čaj	dietni rogljiček, bela žitna kava iz mleka brez laktoze ŠSZ – hruška	dietni goveji Stroganov, rizibizi, zeljna solata	dietni grisini, zelenjavni krožnik
sre, 8. 10. 2025	dietni kruh, dietni ribji namaz, rezine paprike, metin čaj	dietna štručka, hrenovka, kisle kumarice, gorčica, kečap, šipkov čaj	fižolova juha s svinjino, polnozrnat jabolčni zavitek, 100 % sok	naravni jogurt brez laktoze Hecl, mandarine
čet, 9. 10. 2025	dietni kruh, sir brez laktoze, zelenjava, čaj kamilica	mlečna prosena kaša iz mleka brez laktoze, dietni čokoladni posip ŠSZ – slive	dietne testenine, paradižnikova omaka, zelena solata	dietni kruh, naravna limonada
pet, 10. 10. 2025	koruzni žganci, mleko brez laktoze, hruška	dietni kruh, sir brez laktoze, paradižnik, otroški čaj	dietna brokolijeva juha, pečen dietni ribji file po tržaško, krompirjeva solata	banana
pon, 13. 10. 2025	dietna štručka, naravni jogurt brez laktoze	dietni kruh, šunka, list solate, planinski čaj	dietno makaronovo meso z mletim perutninskim mesom in zelenjavo, rdeča pesa	vaniljev puding iz mleka brez laktoze, sadni preliv
tor, 14. 10. 2025	dietni kruh, maslo brez laktoze, korenček, otroški čaj	mlečni riž iz mleka brez laktoze, cimetov posip ŠSZ – jabolko Skok	goveje meso v omaki z zelenjavo, dietni njoki, zelena solata	dietni kruh, medeni napitek
sre, 15. 10. 2025	dietna štručka, dietni kakav iz mleka brez laktoze, mandarine	dietni kruh, dietni tunin namaz, rezine kumar, čaj šipek hibiskus	dietna bučna juha, piščančji kebab, dietna bombetka, zelenjava, dietna omaka	sadni krožnik
čet, 16. 10. 2025	dietni kruh, hrenovka, rezine paprike, gorčica, bezgov čaj	dietni koruzni kosmiči, mleko brez laktoze, banana	pečena svinjska ribica, pečenkina omaka, pražen krompir, zelena solata	dietni kruh, zelenjavni krožnik
pet, 17. 10. 2025	mlečni zdrob iz mleka brez laktoze, dietni čokoladni posip, mandarine	dietna štručka, 100 % sok, češnjev paradižnik	zelenjavna juha, dietni cesarski praženec, domači kompot	dietni prepečenec, rezine ananasa
pon, 20. 10. 2025	dietni rogljiček, 100 % sok	dietni kruh, rezine sira brez laktoze, rezine kumar, bezgov čaj	dietne mesne kroglice v paradižnikovi omaki, dietni pire krompir, zelena solata	dietni keksi, mleko brez laktoze
tor, 21. 10. 2025	dietni kruh, šunkarica, rezine paradižnika, šipkov čaj	dietna bombetka, dietni čokoladni namaz, mleko brez laktoze ŠSZ – mandarine	pečen piščanec, ajdova kaša z zelenjavo, rdeča pesa	dietni krekerji, zelenjavni krožnik
sre, 22. 10. 2025	mlečni usukanec iz mleka brez laktoze, dietni čokoladni posip, hruška	pleskavica, dietna bombetka, list solate, kečap, otroški čaj	ješprenjeva enolončnica brez mesa, dietni buhtelj, 100 % sok	sadni krožnik
čet, 23. 10. 2025	dietni kruh, dietni čičerikin namaz, rezine paradižnika, sadni čaj	dietni kosmiči, naravni jogurt brez laktoze Hecl, jabolko Skok	dietni polnozrnat špageti po milansko, riban sir brez laktoze, zelena solata	dietni kruh, naravna limonada
pet, 24. 10. 2025	dietna bombetka, sir brez laktoze, zelenjava, planinski čaj	kruh iz krušne peči Lešnik, maslo brez laktoze, marmelada Skok, metin čaj	dietni ribji polpeti, jogurtova omaka z zelišči brez laktoze, zelenjavni riž, solata	banana

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu / jedi je v oklepaju navedena zaporedna številka alergena. Tabela z alergeni ter njihovimi zaporednimi številkami se nahaja na oglasni deski, kjer je objavljen jedilnik ter na spletni strani šole.

Poleg sadja, ki je napisano na jedilniku in ga učenci prejmejo ob obroku, je različno sadje na razpolago še v šolski jedilnici v košari in je učencem na razpolago vsak dan.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepro pisavo in označeni z zvezdico(*)**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepro in poševno** pisavo je uporabljeno živilo lokalne pridelave.