

JEDILNIK DIETNE PREHRANE DECEMBER 2025

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pon, 1. 12. 2025	dietni koruzni kosmiči, naravni jogurt brez laktoze, hruška	dietni kruh, dietni namaz brez laktoze z zelišči, rezine paprike, metin čaj	goveji golaž, polenta, zelena solata	sadni krožnik
tor, 2. 12. 2025	dietne palačinke z marmelado, čaj kamilica	mlečni riž brez laktoze, cimetov posip, jabolko SKok	dietna bučna juha, dietne testenine s tuno, rdeča pesa	dietni kruh medeni napitek
sre, 3. 12. 2025	dietni kruh, rezine sira brez laktoze, rezine paradižnika, sadni čaj	dietna štručka, hrenovka, gorčica, kečap, kisle kumarice, otroški čaj	boranja brez mesa, dietni žepček, 100 % sok	naravni jogurt brez laktoze mandarine
čet, 4. 12. 2025	mlečni zdrob brez laktoze, dietni čokoladni posip, kaki vanilija	kruh iz krušne peči Lešnik, dietno maslo, marmelada Skok, čaj šipek hibiskus	puranje meso v dietni omaki, dietni njoki, zelena solata (KOSILO PO IZBORU 8. A)	banana
pet, 5. 12. 2025	dietni kruh, mesni namaz, rezine redkvice, planinski čaj	dietni parkelj, mleko brez laktoze, suho sadje	dietna mesno zelenjavna pečenka iz perutninskega mesa, pražen krompir, pečenkina omaka, zeljna solata	dietni keksi božični čaj
pon, 8. 12. 2025	mlečni usukanec brez laktoze, dietni čokoladni posip, jabolko Skok	dietni kruh, piščančje prsi v ovitku, rezine paradižnika, bezgov čaj	dietni goveji Stroganov, rizibizi, zelena solata	sveže in suho sadje
tor, 9. 12. 2025	dietni kruh, jajčna jed z zelenjavo, lipov čaj	dietni koruzni kosmiči, mleko Hecl, banana	dietna zelenjavna juha, dietni cesarski praženec, domači kompot	dietni kruh, zelenjavni krožnik
sre, 10. 12. 2025	dietni buhtelj, sadni čaj, hruška	dietni kruh, dietni tunin namaz, rezine kumar, šipkov čaj	pečen piščanec, dietna pečenkina omaka, ajdova kaša z zelenjavo, rdeča pesa	dietni vanilijev puding
čet, 11. 12. 2025	dietni kruh, dietni otroški namaz, kisle kumarice, otroški čaj	dietna štručka, naravni jogurt brez laktoze Hecl, kaki vanilija	dietna cvetačna juha, dietno makaronovo meso iz mletega perutninskega mesa, zelena solata	grisini, naravna limonada
pet, 12. 12. 2025	dietna štručka, mleko brez laktoze, mandarine	kruh iz krušne peči Lešnik, dietni čokoladni namaz, 100 % pomarančni sok (MALICA PO IZBORU 7. in 8. A)	bujta repa, dietni matevž	banana
pon, 15. 12. 2025	koruzni žganci, mleko brez laktoze, hruška	dietni kruh, maslo brez laktoze, med Točaj, planinski čaj	dietne testenine, paradižnikova omaka, zelena solata	sadni krožnik
tor, 16. 12. 2025	dietni kruh, šunka, kisle kumarice, čaj kamilica	dietna mlečna prosena kaša brez laktoze, dietni čokoladni posip	dietna brokolijeva juha, dietni ribji file po tržaško, dietna testeninska solata	dietni kruh, medeni napitek
sre, 17. 12. 2025	dietni cesarski praženec, jabolko Skok	dietna bombetka, pleskavica, kečap, list solate, otroški čaj	segedin s svinjino, slan krompir s peteršiljem	sadni jogurt brez laktoze
čet, 18. 12. 2025	dietni kruh, dietni skutin namaz z bučnim oljem brez laktoze, rezine paprike, bezgov čaj	dietni koruzni kosmiči, mleko brez laktoze, banana	goveje meso v zelenjavni omaki, dietni njoki, zelena solata	dietni prepečenec, maslo brez laktoze, korenček
pet, 19. 12. 2025	dietni rogljiček, sadni jogurt brez laktoze, mandarine	dietni kruh, dietni lososov namaz, češnjev paradižnik, čaj šipek hibiskus	kostna juha z dietno zakuho, pečeni piščančji zrezki, krompirjeva solata	banana
pon, 22. 12. 2025	mlečni koruzni močnik brez laktoze, dietni čokoladni posip, pomaranča	dietni kruh, rezine sira brez laktoze, rezine kumar, lipov čaj	dietni špageti po bolonjsko, riban sir brez laktoze, zelena solata	sveže in suho sadje
tor, 23. 12. 2025	dietni kruh, hrenovka, gorčica, planinski čaj	dietno pecivo, mleko brez laktoze, jabolko Skok	dietna zelenjavna juha, tortilje s puranjim mesom (KOSILO PO IZBORU 7. A)	dietni krekerji, dietni čičerikin namaz, rezine paprike
sre, 24. 12. 2025	dietna štručka, sadni jogurt brez laktoze, kaki vanilija	kruh iz krušne peči Lešnik, meso iz tunke, kisle kumarice, božični čaj	zelenjavna obara z dietnimi žličniki, dietno pecivo, 100 % sok	dietni kruh naravna limonada
čet, 25. 12. 2025	BOŽIČ	BOŽIČ	BOŽIČ	BOŽIČ
pet, 26. 12. 2025	DAN	SAMOSTOJNOSTI	IN	ENOTNOSTI

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu / jedi je v oklepaju navedena zaporedna številka alergena. Tabela z alergeni ter njihovimi zaporednimi številkami se nahaja na oglasni deski, kjer je objavljen jedilnik ter na spletni strani šole.



Poleg sadja, ki je napisano na jedilniku in ga učenci prejmejo ob obroku, je različno sadje na razpolago še v šolski jedilnici v košari in je učenec na razpolago vsak dan.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico(*)**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko in poševno** pisavo je uporabljeno živilo lokalne pridelave.