

DIETNI JEDILNIK PREHRANE ZA MAJ 2026 VRTEC

	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pon, 4. 5. 2026	kruh iz krušne peči Lešnik, maslo brez laktoze, med Točaj, planinski čaj	dietna cvetačna juha, pečen zrezek, dietna ameriška zeljna solata	sadni krožnik
tor, 5. 5. 2026	mlečni koruzni močnik iz mleka brez laktoze, dietni čokoladni posip, jabolko Skok	dietni goveji stroganov, dietni njoki, zelena solata	dietni kruh, naravna limonada
sre, 6. 5. 2026	dietni kruh, dietni tunin namaz, rezine paprike, šipkov čaj	dietni špageti po bolonjsko iz mletega mešanega mesa, rdeča pesa	dietni keksi, mleko brez laktoze
čet, 7. 5. 2026	dietna štručka, kakav iz mleka brez laktoze, banana	puranje meso v dietni omaki s šparglji, dušen riž, zelena solata	dietni grisini, 100 % sok
pet, 8. 5. 2026	dietni kruh, hrenovka, gorčica, kisle kumarice, bezgov čaj	dietna zelenjavna juha, dietni polnozrnat jabolčni zavitek, 100 % sok	banana
pon, 11. 5. 2026	dietni kruh, piščančje prsi v ovitku, rezine redkvice, čaj šipek hibiskus	dietne testenine, dietna paradižnikova omaka, zelena solata	sadna skuta brez laktoze
tor, 12. 5. 2026	dietna štručka, sadni jogurt brez laktoze Hecl, jabolko SKok	dietna špargljeva juha, pečen piščanec, dietne testenine, rdeča pesa	dietni kruh, zelenjavni krožnik
sre, 13. 5. 2026	dietni kruh, sir brez laktoze in češnjev paradižnik z oljčnim oljem in baziliko, otroški čaj	dietni ričet s svinjino, dietne palačinke, domači kompot	dietni prepečenec, maslo brez laktoze, korenček
čet, 14. 5. 2026	dietni kosmiči, mleko brez laktoze, banana	dietna haše omaka z graham, korenčkom in koruzo iz perutninskega mesa, dietni njoki, zelena solata	dietni kruh, medeni napitek
pet, 15. 5. 2026	dietni kruh, dietni mlečni namaz brez laktoze, bučna semena, lipov čaj	dietni ribji polpeti, dietna jogurtova omaka z zelišči brez laktoze, tri žita z zelenjavo, zeljna solata	banana
pon, 18. 5. 2026	dietna štručka, dietna bela žitna kava iz mleka brez laktoze, rezine ananasa	pečeni puranji zrezki, pražen krompir, zelena solata	dietni krekerji, dietni mlečni namaz brez laktoze, korenček
tor, 19. 5. 2026	kruh iz krušne peči Lešnik, maslo brez laktoze, marmelada Skok, metin čaj	dietna pomladna obara, dietno pecivo, 100 % sok	sadni krožnik
sre, 20. 5. 2026	dietni kruh, šunka, list solate, šipkov čaj	zelenjavna rižota, riban sir brez laktoze, zelena solata	naravni jogurt Hecl brez laktoze, jagode SKok
čet, 21. 5. 2026	mlečni riž iz mleka brez laktoze, cimetov posip, jabolko Skok	dietna porova juha, dietno makaronovo meso, rdeča pesa	dietni kruh, naravna limonada
pet, 22. 5. 2026	dietni kruh, dietni lososov namaz, rezine redkvice, planinski čaj	dietni goveji golaž, polenta, zeljna solata	banana
pon, 25. 5. 2026	dietni kruh, rezine sira brez laktoze, rezine paradižnika, čaj šipek hibiskus	dietni piščančji paprikaš, dietni njoki, zelena solata	dietni vaniljev puding brez laktoze, jagode SKok
tor, 26. 5. 2026	dietna štručka, metin čaj, jabolko Skok	pečena svinjska ribica, dietna pečenkina omaka, ajdova kaša z zelenjavo, rdeča pesa	dietni kruh, medeni napitek
sre, 27. 5. 2026	dietni kruh, mesni namaz, kisle kumarice, bezgov čaj	dietni pašta fižol brez mesa, dietno pecivo, 100 % sok	dietna štručka, rezine ananasa
čet, 28. 5. 2026	dietni kosmiči, jogurt brez laktoze, jagode Skok	dietne mesne kroglice iz mletega mešanega mesa v paradižnikovi omaki, dietni pire krompir, zelena solata	dietni kruh, zelenjavni krožnik
pet, 29. 5. 2026	dietna štručka, 100 % sok, hruška	dietna brokolijeva juha, pečen ribji file, dietna testeninska solata	banana