

JEDILNIK ŠOLSKE DIETNE PREHRANE ZA JULIJ 2026

	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pon, 6. 7. 2026	dietni kruh piščančje prsi v ovitku rezine svežih kumar otroški čaj	haše omaka z grahom, korenčkom in koruzo iz perutninskega mesa dietni njoki zelenja solata	dietni keksi mleko brez laktoze/rastlinsko mleko
tor, 7. 7. 2026	dietni mlečni zdrob iz mleka brez laktoze/rastlinskega mleka dietni čokoladni posip nektarine	dietna brokolijeva juha ajdova kaša s svinjino in zelenjavo rdeča pesa	dietni kruh naravna limonada
sre, 8. 7. 2026	dietni kruh maslo brez laktoze/dietna margarina marmelada Skok šipkov čaj	puranje meso v dietni omaki z bučkami dietne testenine zelenja solata	sadni krožnik
čet, 9. 7. 2026	dietni rogljiček dietna žitna kava iz mleka brez laktoze/rastlinskega mleka jabolko	čevapčiči pečen krompir ajvar mešana solata	dietni grisini/dietni kruh sir brez laktoze/paradižnik z oljčnim oljem in baziliko
pet, 10. 7. 2026	dietni kruh dietni tunin namaz rezine paprike bezgov čaj	zelenjavna obara z dietnimi dvoobarvnimi žličniki dietni cesarski praženec domači kompot	banana
pon, 13. 7. 2026	dietno pecivo mleko brez laktoze/rastlinsko mleko rezine ananasa	dietna cvetačna juha dietno makaronovo meso rdeča pesa	dietni kruh zelenjavni krožnik
tor, 14. 7. 2026	dietna štručka jogurt brez laktoze/sojin jogurt nektarine	goveji golaž polenta zelenja solata	dietni prepečenec maslo brez laktoze/dietna margarina korenček
sre, 15. 7. 2026	dietni kruh dietni lptovski namaz rezine paradižnika planinski čaj	dietni ribji polpeti dietna tatarska omaka tri žita z zelenjavo mešana solata	rezine melone in lubenice
čet, 16. 7. 2026	mlečna prosena kaša iz mleka brez laktoze/rastlinskega mleka dietni čokoladni posip jabolko	dietne testenine z dietno smetanovo omako zelenja solata	dietni kruh medeni napitek
pet, 17. 7. 2026	dietni kruh hrenovka gorčica lipov čaj	dietni pašta fižol s puranjim stegnom dietni domači puding iz mleka brez laktoze/rastlinskega mleka domači sadni preliv	banana
pon, 20. 7. 2026	dietni kruh maslo brez laktoze/dietna margarina med Točaj planinski čaj	bistra juha z dietno zakuho piščančji ražnjiči dietna testeninska solata	sadni krožnik
tor, 21. 7. 2026	koruzni žganci mleko brez laktoze/rastlinsko mleko jabolko	piščančji paprikaš dietni njoki zelenja solata	dietni kruh naravna limonada
sre, 22. 7. 2026	dietni kruh dietni lososov namaz rezine paprike čaj šipek hibiskus	zelenjavna juha dietni sadni cmoki 100 % sok	jogurt brez laktoze/sojin jogurt nektarine
čet, 23. 7. 2026	dietna štručka kakav iz mleka brez laktoze/rastlinskega mleka rezine ananasa	mesno zelenjavna rižota s perutninskim mesom riban sir brez laktoze rdeča pesa	dietni krekerji dietni namaz češnjev paradižnik
pet, 24. 7. 2026	dietni kruh šunka rezine svežih kumar čaj kamilica	pečena svinjska ribica pečenkina omaka pražen krompir mešana solata	banana
pon, 27. 7. 2026	dietni kruh rezine sira brez laktoze rezine paradižnika otroški čaj	ješprenjeva enolončnica dietni sladoled	rezine melone in lubenice
tor, 28. 7. 2026	dietni koruzni kosmiči mleko brez laktoze/rastlinsko mleko banana	pečen piščanec ajdova kaša z zelenjavo paradižnikova solata	dietno pecivo medeni napitek
sre, 29. 7. 2026	dietni kruh mesni namaz kisle kumarice šipkov čaj	korenčkova juha pečen ribji file kuskus s paradižnikom, papriko in kumarami v solati	sadna skuta brez laktoze/sojin jogurt
čet, 30. 7. 2026	mlečni riž iz mleka brez laktoze/rastlinskega mleka cimetov posip jabolko	dietna špinača dietni pire krompir kuhano jajce/zelenjavni polpet	dietni kruh zelenjavni krožnik
pet, 31. 7. 2026	dietna štručka sadni jogurt brez laktoze/sojin jogurt nektarine	dietni špageti po bolonjsko zelenja solata	dietna dombetka 100 % sok